



COMPRENDERE I DISTURBI DISSOCIATIVI

Una guida per i pazienti e i loro familiari

**A cura di Costanzo Frau ed Emanuele Pasquali
Studio di Psicoterapia e Ricerca Trauma e Dissociazione (SPRTD)**

COMPRENDERE I DISTURBI DISSOCIATIVI

Una guida per i pazienti e i loro familiari

A cura di Costanzo Frau ed Emanuele Pasquali

Studio di Psicoterapia e Ricerca Trauma e Dissociazione (SPRTD)

Copyright © 2019

Indice

Capire i disturbi dissociativi	pag. 1
Cos'è la dissociazione?	pag. 1
I differenti tipi di dissociazione	pag. 2
Quali sono gli effetti di un disturbo dissociativo?	pag. 5
Cosa causa i disturbi dissociativi?	pag. 6
Come si può fare diagnosi del disturbo dissociativo?	pag. 7
Se penso di avere un disturbo dissociativo cosa posso fare?	pag. 9
Quali trattamenti possono aiutarti?	pag. 9
Accesso alla psicoterapia	pag. 11
Terapia Farmacologica	pag. 11
Supporto all'interno della comunità	pag. 12
Intervento durante le crisi	pag. 12
Dichiarazioni anticipate	pag. 12
Crisi e Trattamento Sanitario Obbligatorio	pag. 13
Come posso aiutarmi da solo ?	pag. 14
Gruppi di supporto	pag. 16
Starò meglio ?	pag. 16
Cosa possono fare gli amici o i familiari per dare aiuto?	pag. 17
Contatti utili	pag. 18

Contatti utili

PRTD

STUDIO DI PSICOTERAPIA E RICERCA TRAUMA & DISSOCIAZIONE (SPRTD)

Via Dante 52, Cagliari

Email: psicoterapiaricercatd@gmail.com

Telefono: 3425778570



STUDIO MARI

Centro di Psicoterapia per i Disturbi di Personalità

C.so Vittorio Emanuele II 86, Cagliari

Email: info@studiomaripsicoterapia.it

www.studiomaripsicoterapia.it

ASSOCIAZIONE ITALIANA PER LO STUDIO DEL TRAUMA E DELLA DISSOCIAZIONE (AISTED)

www.aisted.it

Nel sito AISTED potete trovare molte informazioni riguardanti il trauma e la dissociazione oltre ai vari contatti degli specialisti che lavorano nel territorio italiano

EUROPEAN SOCIETY FOR TRAUMA AND DISSOCIATION (ESTD)

www.estd.org

sono presenti le informazioni in inglese sul trauma e la dissociazione

INTERNATIONAL SOCIETY FOR THE STUDY OF TRAUMA AND DISSOCIATION (ISSTD)

Linee guida per il trattamento dei disturbi dissociativi

www.isst-d.org

FIRST PERSON PLURAL

Associazione del Regno Unito fondata nel 1997 che lavora per tutte le persone che soffrono di Disturbo Dissociativo dell'Identità (DDI) e disturbi trauma correlati

www.firstpersonplural.org.uk

Per supporto ai familiari:

ASSOCIAZIONE SARDA PER L'ATTUAZIONE DELLA RIFORMA PSICHIATRICA (ASARP)

www.asarp.it

email: ass.asarp@tiscali.it

telefono: 3381597287

Questo materiale si rifà all'opuscolo inglese scritto dall'Associazione "MIND" in collaborazione con "FIRST PERSON PLURAL" -

Lo Studio di Psicoterapia e Ricerca Trauma & Dissociazione collabora con l'Associazione "FIRST PERSON PLURAL" per far conoscere tra i pazienti e i familiari cosa sono i disturbi dissociativi e quali sono le linee guida per il loro trattamento

Un particolare ringraziamento a Michele Garau (SPRTD) per il prezioso contributo dato al lavoro di adattamento e organizzazione di questo materiale

Per info:

**Dott. Costanzo Frau, Dott. Emanuele Pasquali
Studio di Psicoterapia e Ricerca Trauma e Dissociazione (SPRTD)
Email: psicoterapiaricercatd@gmail.com**