



Available online at  
**ScienceDirect**  
[www.sciencedirect.com](http://www.sciencedirect.com)

Elsevier Masson France  
**EM|consulte**  
[www.em-consulte.com](http://www.em-consulte.com)



## Editorial

# In memory of Giovanni Liotti, 1945–2018<sup>☆</sup>

## *En mémoire de Giovanni Liotti, 1945–2018*



### 1. English version

After decades dedicated to clinical and conceptual work as well as research in the field of attachment and trauma Giovanni Liotti passed away this year on the 9th of April. In the early 1990s Liotti was one of the first authors to write about the relevance of attachment processes in the psychopathology and psychotherapy of complex posttraumatic stress disorder (C-PTSD). At the time this was still of minor interest in the field of psychotherapy. We are quite sure that he was happy to learn that the World Health Organization was planning to integrate the diagnosis of C-PTSD in the ICD-11, taking into consideration the relational difficulties of such clients and the etiology of this disorder also in early attachment difficulties. He supported the creation of the *European Journal of Trauma and Dissociation* with an article presented in a French translation. In fact it was the first article of the first issue of this journal, entitled “Attachment informed psychotherapy: An approach based on the evolutionary theory of motivational systems.”

He was trained in behavior therapy in the very first days of this approach and became also a disciple of John Bowlby whose work he introduced in Italy. His clinical practice was definitely integrative. He had a major influence on the development of behavioral and cognitive therapy in Italy. Later, Liotti brought a new understanding of the disorganized attachment and its implications to research and clinical work with patients with C-PTSD and dissociative disorders. His work has greatly influenced the field of psychotraumatology.

Several colleagues who worked with Giovanni Liotti have accepted to write a tribute to him in this editorial. Italian colleagues Antonio Fenelli and Antonio Onofri met Gianni Liotti in 1983 and they became close friends of the Dottore. Their texts tell about their friendship with Gianni and bring to light Liotti as a truly extraordinary human being and teacher. Andrew Moskowitz tells us about 10 years of exchanges with Liotti. H el ene Dellucci, Olivier Piedfort-Marin and Eva Zimmermann met Giovanni Liotti more recently and they explain how Liotti’s teaching has influenced their work and their own teaching. These tributes show how Liotti’s teaching will live on long after his death across future generations of researchers and psychotherapists.

Of course we will also remember the entertainer with this typical North-Italian style who could talk non-stop during a whole dinner, leaving his hosts at the same time fascinated and tired, but still eager to learn more from this living legend. The man with the pipe is gone but his legacy lives on.

#### 1.1. A tribute by Antonio Fenelli, Italy

Giovanni, as registered in the civil registry, Gianni for all of us. I met him in 1975, he was 35 years old and I was 25. At that time, he was giving a lecture with Vittorio Guidano on Behavioral Therapy at the Nervous and Mental Disorders Clinic of La Sapienza, University of Rome. As a young trainee in Neuropsychiatry immersed in an environment that would talk little about psychotherapy and even less in a scientific perspective, I was struck and intrigued by the clarity and simplicity with which Gianni would explain complex concepts, one of his main characteristics. This was the starting point of a connection and friendship that has changed my professional and personal life, and for which I consider myself lucky.

Gianni’s contribution to psychotherapy is well known by everyone. Beyond the highly relevant content of his work, I would like to evoke some of Gianni’s personal aspects, the complexity of his thinking and his ability to observe which allowed him to look “through”, beyond the horizons. From there he would lead his research.

More demanding of himself than of others, ethics was at the core of his personal and professional life. He was tireless in the research of new knowledge, exploring territorial boundaries. During our last conversation in his home, where he returned to and was facing the difficulty of his motor rehabilitation following the stroke that had hit him, he told me that he was involved in a “different” reading of the Divine Comedy, citing several passages, stretching from Hell to the less known Paradise.

Taking into account such qualities, we may well understand on which basis his friendship and esteem with John Bowlby and many other important scientists was grounded and developed.

Gianni built his cultural and scientific route outside the big institutions. He left the University La Sapienza in Rome in the 1980s, having already founded The Italian Society of Behavioural Therapy with Vittorio Guidano and the first Centre of Cognitive Therapy in Rome with other colleagues, cradle of the Italian cognitivism. Everything was developed thanks to boundless dedication and passion and with the only support of his closest friends and colleagues.

<sup>☆</sup> Texts from Antonio Fenelli, Antonio Onofri, Andrew Moskowitz, H el ene Dellucci, Olivier Piedfort-Marin and Eva Zimmermann, collected and edited by Olivier Piedfort-Marin. Traduction fran aise de O. Piedfort-Marin (sauf le texte de H. Dellucci).

Gianni's work has still much to say and he will accompany us in new findings for many years, he has never left us alone and we will never be.

Dear Gianni, have a good journey.

Antonio Fenelli

Psychiatrist, trainer of the SITCC (Italian Society of Behavioral and Cognitive Therapy)

Director of the ATC Postgraduate Training Centre in Cognitive Therapy (Cagliari, Italy).

### 1.2. A tribute by Antonio Onofri, Italy

My life would have been completely different had I not met Gianni Liotti many years ago, when I was still a young man, and had I not become first his disciple and then his close friend. It was in 1983 at the Sapienza University in Rome, at Professor Paolo Pancheri's psychiatric clinic. Giovanni Liotti held a training in Cognitive and Behavioral Psychotherapy, the first in Italy in an academic setting, which was primarily (but not only) aimed at students of the Psychiatry Specialization School. At the time I was still a medical student and was working in the psychiatry ward as an intern enrolled in the last year of school. I tried anyway to ask for an encounter with Liotti (I still remember the emotions I felt!) to request an admission to the training. I was accepted as an auditor provided that I graduated within the following year. I was thus joining a group of enthusiastic pioneers of a new clinical intervention model, and I was among the first students of a school that had recently developed also in Italy.

I soon realized who stood before me: he was a giant of psychotherapy, a man with an encyclopedic knowledge that stretched from philosophy to mathematics, from history to art and music, but above all, a teacher who was always attentive to our training needs as young psychiatry students and to our curiosity as psychotherapy neophytes, always ready to welcome our inevitable doubts and concerns and to encourage and support us with a constant and affectionate supervision in dealing with the difficulties that we encountered with our first patients.

That same year the famous book by Vittorio Guidano and Giovanni Liotti was published in the United States and was awarded the Guilford Prize for "the best work on psychotherapy of 1983". Aaron Beck (the founder of the classic approach to cognitive therapy) called the work "highly innovative and of critical importance, capable of holding together the theoretical formulations deriving from the ideas of John Bowlby and many other authors".

Giovanni Liotti was known by everyone as Gianni: he left us on April 9, 2018 at his home in Rome, in the presence of his wife Sandra and his daughters Laura and Marianna, who is a psychologist as well. He was already weakened by a stroke but this did not prevent him from continuing his professional activity with his usual generosity and thoughtfulness towards his students and patients during the last year of his life.

He was born in 1945 in Libya to a humble Sicilian family and he grew up with his mother and sister in Tripoli, a city that had just passed from Italian to English administration. After moving to Rome to initially study Physics and then Medicine, he would keep his international vocation all his life, as proven by his numerous professional and teaching experiences abroad.

With his colleague Vittorio Guidano, Liotti founded in 1973—he was only 27 years old!—the Italian Society of Cognitive and Behavioral Therapy (SITCC), one of the most important society of psychotherapy in Italy, which he chaired from 2000 to 2006. He is considered the founder of evolutionary cognitivism, a theoretical approach based on the assumptions of evolutionary epistemology, of attachment theory and of interpersonal motivational systems,

broadening its horizons to motivational systems of caretaking, sexuality, cooperation and competition.

John Bowlby's views deeply influenced his life and inevitably those of all of us, as his disciples and friends. This is one more reason why I can state that without him and without his deep knowledge of attachment theory that he passed down to us, my professional and human life would have likely been very different.

In addition to the many moments that we spent together, I want to remember his passionate temperament that led him to rage against any wrong notion in an article or a conference, his deep and incredible knowledge about religions, and his intimate Catholic faith, that allowed him to impart to us a strict ethical code to deal with the people in pain who asked for our professional intervention.

"Why did you choose psychiatry of all things, Gianni?" I asked him once. "Because I was interested in what we have in common as human beings", he replied. Gianni died before completing his last project, a book on the Divine Comedy, where reaching Heaven would symbolize the peak of functioning of the human consciousness, a theme that he held as dear as his love for Dante Alighieri.

We will all miss him, our Gianni, but his family, his sweet memory and his works will continue to keep us good company!

Antonio Onofri

Psychiatrist and Psychotherapist, Teaching Member SITCC  
Supervisor EMDR Italy, School of Psychotherapy Training.

### 1.3. A tribute by Andrew Moskowitz, ESTD President

Over the past 10 years, I had the pleasure and honor of meeting Giovanni Liotti—I always called him Giovanni, even though his Italian colleagues called him Gianni—5 or 6 times; and we emailed regularly on matters of theory and therapy. He also co-authored a terrific chapter for both the 1st and 2nd editions of our book on psychosis and dissociation, taking an attachment perspective on the development of schizophrenia. We communicated regularly in the last year of his life on that chapter, and it was completed shortly before he died. I don't know if it will turn out to be his last publication in English, but it will certainly add to his enormous legacy.

We met at several ESTD conferences—Amsterdam 2008, Copenhagen in 2014—and I shared a stage with him in Naples in 2016. But what I most remember is a dinner we had together in Madrid in 2012, at an EMDR Europe conference. Giovanni was gracious, as always, and hugely entertaining, but what affected me most was his unique insight into the issues that concerned me—dissociation, attachment, psychosis, evolution, psychotherapy, personality. And with Giovanni, it was not only that he said things that one had never even thought about—his perspective on matters really changed one's ways of thinking—leading (not only for me, I'm sure) to radical revisions on how one thought about things. My conversations with Giovanni were the gift that keeps on giving. His insights have informed my ways of thinking more than anyone else I have ever met.

Giovanni Liotti will be deeply missed by all who knew him and were affected by him—personally and professionally. He was a unique talent and spirit, generous and wise. While he cannot be replaced, he would be pleased to know that his teachings will live on, in all who have been inspired by him.

Prof. Andrew Moskowitz PhD, ESTD President.

### 1.4. A tribute by H el ene Dellucci, France

Giovanni Liotti, thanks to his so fundamental and original conceptualization of disorganized attachment, has taught us to think about the attachment system in articulation with other

action systems, such as the defence action system against danger and life threat, but also the social ranking action system, the caretaking action system, the submission action system, the sexual arousal action system and, last but not least, the cooperation action system.

When Giovanni Liotti, at the EMDR Europe conference in Madrid in 2012, during his so brilliant closure keynote affirmed that the best therapeutic posture to help patients suffering from complex trauma is a cooperation relationship side-by-side, it was with immense joy that I realized that I had found the best ambassador of the competence oriented therapeutic approach that I exercise and that I teach. It was encouraging and invigorating to receive such confirmation for a therapist's fundamental attitude, expert solely in general therapy, inviting the patient, expert of his life, into a co-expertise collaboration. At the same conference, in a workshop, I had transparently mentioned the models I refer to in advance of the content I shared. When I cited the solution focused approach as a metaphor, that organizes my attitude as an EMDR therapist and my thinking about complex and chronic traumatization, 6 people got up and went out of the room.

During later discussions in 2016, Giovanni Liotti was very interested in this approach dating from 1982 (de Shazer, 1982, 1985) that he said he had been unaware of up to that point, although he strongly encouraged its philosophy through his advice to use the cooperation action system to foster a good therapeutic relationship and process. I am so thankful for these discussions we had about clinical implications of attachment and dissociation, where Giovanni Liotti was always so patient, pedagogic and passionate. We agreed that activating the cooperation system was not only useful for well-functioning patients with specific goals, but also for patients with complex trauma, so sensitive to any power take-over, to any inconsistency between what is said and what is done. We agreed that this is the best way to create and strengthen a therapeutic alliance.

It is also thanks to Giovanni Liotti, and to the theoretical and clinical contributions he has taught with such great clarity and coherence, that I have been able to better comprehend the stakes of dissociation, to the extent that rather than considering action systems as separate entities, he helped me to understand that it is the activation of the attachment system that at the same time arouses the defence action systems in response to felt threat while feeling the need to be comforted. It was Giovanni Liotti, through his understanding of controlling strategies in the form of the activation of the social ranking system, of the care taking system, the submission system and the activation of the sexual arousal action system, that I could better understand why the dissociative symptoms are not visible in a number of children. Giovanni Liotti insisted that we understand that the failure of controlling strategies, by the activation of the attachment system during separations and great pain, and with him the wounds it entails, that has a destabilizing effect on people suffering from dissociative disorder. It is also thanks to Giovanni Liotti that I understood that excess caretaking that goes beyond the needs of the patient, activates his attachment system and thus causes dissociative symptoms in an iatrogenic way. It is due to Giovanni Liotti's advice that I became even more careful to ensure the activation of the cooperation system, considering my dissociative patients as teammates, with whom I share my knowledge, my hypotheses, by building with their feedback, deciding together on the treatment plan and navigation within it. That's how I started to talk about attachment to my patients, using words that were simple enough, so that they could follow me and participate in the diagnosis, that their attachment system is hurt. Thanks to these enlightening contributions, I changed my way of resource installation, so as to offer these patients the installation of a fundamental attunement resource,

which all accepted. During this work, we desensitized all the blockages on the path to this important resource with EMDR, and we used symbolic figures to overcome the difficulties of the adult to respond adequately to the inner baby. This procedure, directly inspired by Giovanni Liotti's teaching and validated by him, helped us for many complex traumatized patients.

With all my gratitude,

Helene Dellucci PhD

EMDR Europe Consultant

Member of the educational management of the French EMDR Institute.

#### *1.5. A tribute by Olivier Piedfort-Marin and Eva Zimmermann, Switzerland*

We were lucky enough to have the great privilege of hosting Giovanni Liotti in Lausanne, Switzerland, for a two-day workshop in 2014, one of the major workshops we ever organized. It was a surprise to hear someone speak on attachment in a new way to us, bringing to light the core of John Bolwby's work on attachment and Liotti's deep reflections on disorganized attachment. While enjoying good food and wine together, we listened carefully to the stories of the old times when he was a young behavioral therapist and had met Bolwby and introduced him in Italy. Personal relationships allow us to better understand and integrate theories, since theories are created by individuals. The personal stories may help us understand how a theory has developed.

The concept of controlling strategies that infants with a disorganized attachment develop to better manage the extreme struggle they face in the relationship with their caregivers, that is in their daily life, is what has influenced our work and our teaching since this meeting with Liotti. The two main controlling strategies are the controlling-punitive and the controlling-caregiving strategies. Later in life, individuals may have a disorganized attachment that is compensated by one of these strategies, and therefore is not overt. Liotti taught us that in some adult individuals, controlling strategies may stay stable over time and the disorganized attachment remains hidden. In other adult individuals facing separations, losses or other events that activate past relational trauma, and when compensatory systems are overpowered, the controlling strategies may collapse and the disorganized attachment emerges. The controlling strategy may also collapse when the attachment system is activated by the specific therapeutic relationship, for example when the therapist is "too" caregiving or "too" distant or activates (by accident) early relational traumas.

This explains why borderline personality symptoms or disorder may suddenly emerge during adulthood, while personality disorders are supposed to be installed at the beginning of adulthood. This understanding of disorganized attachment has strong implications for clinical work.

This implies that therapists should activate the cooperation and exploration action systems in their patients rather than the attachment system. Not simply because it is the best way to help patients get better, but also because it protects these individuals from decompensating. This implies also that therapists should make sure their own caregiving, attachment or social ranking action systems are not activated. Therapists as well should have their own cooperation, exploration and social engagement action systems activated while working with such patients. We know this can be a great challenge for therapists working with severely traumatized clients.

Giovanni Liotti's immense work is not finished. We still need to understand if individuals can overcome a disorganized attachment through therapy or if they can only learn to better live with it. We also need to know which therapeutic interventions or methods could be most helpful in this regard. This remains a great challenge

for all of us in the field of psychotraumatology. In this context, Giovanni Liotti's work remains a masterpiece whose influence will live on across the future generations of clinicians. His teaching will stay graven in our mind forever.

#### *Disclosure of interest*

The authors have not supplied their declaration of competing interest.

## **2. French version**

Giovanni Liotti est décédé le 19 avril dernier, après des décennies dédiées au travail clinique et conceptuel ainsi qu'à la recherche dans le domaine de l'attachement et du traumatisme. Au début des années 1990 Liotti fut l'un des premiers auteurs à écrire sur l'importance des processus d'attachement dans la psychopathologie et la psychothérapie du trouble de stress post-traumatique complexe (TSPT-C). À l'époque c'était encore d'un intérêt mineur dans le champ de la psychothérapie. Nous pouvons être sûrs qu'il était heureux de savoir que l'Organisation mondiale de la santé planifie d'intégrer le diagnostic de TSPT-C dans la CIM-11, en prenant en considération les difficultés relationnelles de ces patients et l'étiologie de ce trouble aussi dans des difficultés précoces d'attachement. Il a soutenu la création de la *Revue Européenne du Trauma et de la Dissociation* par un article en français. C'était en fait le premier article du premier numéro de la revue, intitulé « Psychothérapie inspirée de la théorie de l'attachement: une perspective basée sur la théorie de l'évolution des systèmes de motivation. »

Liotti s'est formé à la thérapie comportementale dans les premiers jours de cette approche, et devint aussi un disciple de John Bolwby dont il introduit les travaux en Italie. Il eut une influence majeure sur le développement de la thérapie cognitivo-comportementale en Italie. Plus tard Liotti amena une nouvelle lumière sur l'attachement désorganisé et sur ses implications en recherche et dans le travail clinique avec les patients ayant un TSPT-C ou un trouble dissociatif. Sa pratique clinique était définitivement intégrative. Son travail a grandement influencé le domaine de la psychotraumatologie.

Dans cet éditorial, plusieurs collègues ayant travaillé avec Giovanni Liotti ont accepté de lui rendre hommage. Les collègues italiens Antonio Fenelli et Antonio Onofri ont tous les deux rencontré Gianni Liotti au début de sa carrière pour devenir des amis intimes du Dottore. Leur textes racontent leur amitié avec Gianni et mettent en lumière Liotti comme un être humain et un enseignant hors du commun. Andrew Moskowitz nous racontent 10 années d'échanges avec Liotti. Hélène Dellucci, Olivier Piefort-Marin et Eva Zimmermann rencontrèrent Giovanni Liotti plus récemment et ils expliquent comment l'enseignement de Liotti influence leur travail et leur propre enseignement. Cela montre que l'enseignement de Liotti vivra longtemps après sa disparition, à travers les futures générations de chercheurs et de psychothérapeutes.

Bien sûr nous nous souviendrons aussi de l'homme divertissant et charismatique, avec sa classe typique de l'Italie du Nord, qui pouvait parler sans interruption pendant tout un diner, laissant ces hôtes à la fois fascinés et fatigués, mais toujours avides d'en apprendre davantage de cette légende vivante. L'homme à la pipe nous a quitté. Son héritage continuera de vivre.

### *2.1. L'hommage d'Antonio Fenelli, Italie*

Giovanni au registre civil, Gianni pour nous tous. Je l'ai rencontré en 1975, il avait 35 ans et j'en avais 25. À cette époque

il donnait une conférence avec Vittorio Guidano sur la thérapie comportementale à la clinique des troubles neurologiques et mentaux de La Sapienza, à l'université de Rome. En tant que jeune interne en neuropsychiatrie immergé dans un environnement qui parlait peu de psychothérapie et encore moins de perspective scientifique, j'étais ébahi et intrigué par la clarté et la simplicité avec lesquelles Gianni expliquait des concepts complexes, une de ses principales caractéristiques. Ce fut le point de départ d'une relation et amitié qui changea ma vie professionnelle et personnelle, et pour laquelle je me sens chanceux.

La contribution de Gianni à la psychothérapie est bien connue de tous. Au-delà des contenus hautement pertinents de ses travaux j'aimerais m'attarder sur certains aspects personnels de Gianni, la complexité de sa pensée et sa capacité d'observation qui lui permettait de regarder « à travers », au-delà des horizons. C'est ainsi qu'il mena ses recherches.

Plus inflexible envers lui-même qu'envers les autres, l'éthique était au centre de sa vie personnelle et professionnelle. Il était insatiable dans sa recherche de nouvelle connaissance, explorant les nouvelles frontières. Lors de notre dernier entretien à son domicile, où il était retourné et alors qu'il faisait face à sa réhabilitation motrice dans les suites de l'accident vasculaire cérébral qui l'avait atteint, il me dit qu'il s'était engagé dans une interprétation « différente » de la Divine Comédie, citant plusieurs passages, allant de l'Enfer à la partie moins connue Paradis.

Prenant en considération de telles qualités, nous pouvons bien comprendre sur quelles bases étaient basées et se sont développées son amitié et son estime pour John Bowlby et pour d'autres scientifiques de renom.

Gianni a construit son chemin culturel et scientifique en dehors des grandes institutions. Il quitta l'université La Sapienza de Rome dans les années 1980, ayant alors déjà fondé avec Vittorio Guidano la société italienne de thérapie comportementale, et avec d'autres collègues le premier centre de thérapie cognitive à Rome, berceau du cognitivisme italien. Tout cela s'est développé grâce à un dévouement sans relâche et à la passion, et avec le seul soutien de ses amis et collègues les plus proches.

Les travaux de Gianni ont encore beaucoup à dire et il nous accompagnera dans de nouvelles découvertes pour de nombreuses années encore. Il ne nous a jamais laissé seul et nous ne serons jamais seul.

Cher Gianni, bon voyage.

Antonio Fenelli

Psychiatre, formateur de la SITCC (société italienne de thérapie comportementale et cognitive)

Directeur du centre de formation postgrade ATC en thérapie cognitive (Cagliari, Italie).

### *2.2. L'hommage d'Antonio Onofri, Italie*

Ma vie aurait été complètement différente si je n'avais pas rencontré Gianni Liotti il y a de nombreuses années, alors que j'étais encore un jeune homme, et si je n'étais pas devenu tout d'abord son disciple puis son ami intime. C'était en 1983 à l'université Sapienza de Rome, à la clinique psychiatrique du Professeur Paolo Pancheri. Giovanni Liotti y donnait une formation en psychothérapie cognitive et comportementale, la première à être organisée en Italie dans un encadrement académique, formation qui était principalement (mais pas seulement) destinée aux étudiants de l'école de spécialisation à la psychiatrie. À cette époque j'étais encore étudiant en médecine et dans ma dernière année d'étude, je travaillais comme interne dans le service de gardes psychiatriques. Je tentais malgré tout d'obtenir une rencontre avec Liotti (je me souviens encore des émotions que j'ai ressenties alors !) pour demander d'être admis à cette formation. Je fus accepté en tant qu'auditeur à la condition que

je réussisse mes examens finaux l'année suivante. Je joignis ainsi un groupe de pionniers enthousiastes d'un nouveau modèle d'intervention clinique, et je faisais partie des premiers étudiants d'une école qui venait de se développer récemment aussi en Italie. Je me rendis compte rapidement à qui j'avais à faire: il était un géant de la psychothérapie, un homme avec une connaissance encyclopédique qui s'étendait de la philosophie aux mathématiques, de l'histoire à l'art et la musique, mais plus que tout, un enseignant toujours attentif aux besoins de formation des jeunes étudiants en psychiatrie que nous étions, et à notre curiosité de jeunes néophytes de la psychothérapie, toujours prêt à accueillir nos inévitables doutes et préoccupations, et à nous encourager et soutenir avec une supervision constante et affectueuse pour nous aider à faire face aux difficultés que nous rencontrions avec nos premiers patients.

Cette même année le célèbre livre de Vittorio Guidano et Giovanni Liotti était publié aux États-Unis et recevait le Prix Guilford pour « les meilleurs travaux de psychothérapie de l'année 1983. » Aaron Beck (le fondateur de l'approche classique de thérapie cognitive) dit que cet ouvrage était « hautement innovant et d'importante majeure, capable de rassembler les formulations théoriques dérivées des idées de John Bowlby et de nombreux autres auteurs. »

Giovanni Liotti est connu de tous sous le nom de Gianni: il nous a quitté le 9 avril 2018 à son domicile romain, en présence de son épouse Sandra et de ses filles Laura et Marianne, elle-même psychologue. Il était déjà affaibli par une attaque vasculaire cérébrale qui ne l'empêchait cependant pas de poursuivre ses activités professionnelles avec sa générosité et sa prévenance habituelles à l'égard de ses étudiants et de ses patients.

Il est né en 1945 en Lybie dans une modeste famille sicilienne et grandit avec sa mère et sa sœur à Tripoli, ville qui venait de passer de l'administration italienne à l'administration britannique. Après son départ pour Rome, initialement pour étudier la physique puis la médecine, il garda sa vocation internationale toute sa vie durant, comme le démontrent ses nombreuses expériences professionnelles et d'enseignement à l'étranger.

Avec son collègue Vittorio Guidano, Liotti fonda en 1973 – il avait alors seulement 27 ans ! – la société italienne de thérapie cognitive et comportementale (SITCC), une des plus importantes sociétés de psychothérapie d'Italie. Il en fut le président de 2000 à 2006. Il est considéré comme le fondateur du cognitivisme évolutionniste, une approche théorique basée sur les postulats de l'épistémologie évolutionniste, de la théorie de l'attachement et des systèmes motivationnels interpersonnels, élargissant leurs horizons aux systèmes motivationnels du soin, de la sexualité, de la coopération et de la compétition.

Les idées de John Bowlby influencèrent profondément sa vie et inévitablement nos vies à tous, ses disciples et amis. C'est une raison de plus qui me fait dire que sans lui et sans sa connaissance profonde de la théorie de l'attachement qu'il nous a transmise, ma vie professionnelle et personnelle aurait été bien différente.

À côté des moments que nous avons passés ensemble, je veux me souvenir de son tempérament passionné, qui l'amenait à se mettre en rage contre toute notion erronée dans un article ou une conférence, sa connaissance incroyable et profonde des religions et sa foi catholique intime, qui lui permit de nous transmettre un code éthique strict pour nous occuper des personnes en souffrance qui nous demandaient notre aide professionnelle.

« Pourquoi as-tu choisi la psychiatrie, Gianni? », lui demandai-je. « Parce que j'étais intéressé dans ce que nous avons en commun en tant qu'êtres humains », répondit-il. Gianni est mort avant de terminer son dernier projet, un livre sur la Divine Comédie, projet selon lequel atteindre le paradis symboliserait le sommet du fonctionnement de la conscience humaine, un thème qui lui tenait à cœur tout autant que Dante Alighieri.

Notre Gianni va nous manquer à nous tous, mais sa famille, ses doux souvenirs et ses travaux continueront de nous tenir bonne compagnie !

Antonio Onofri

Psychiatre et psychothérapeute, membre enseignant de la SITCC

Superviseur EMDR Europe, école d'enseignement de la psychothérapie.

### 2.3. *L'hommage d'Andrew Moskowitz président de l'ESTD*

Lors des 10 dernières années j'ai eu le plaisir et l'honneur de rencontrer Giovanni Liotti. Je l'ai toujours appelé Giovanni quand bien même ses collègues italiens l'appelaient Gianni—5 ou 6 fois, et nous communiquions par courriel régulièrement sur des sujets de théorie et de thérapie. Il fut aussi l'un des auteurs d'un chapitre formidable dans la 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> éditions de notre livre sur la psychose et la dissociation, prenant l'attachement comme perspective de compréhension du développement de la schizophrénie. Lors des dernières années de sa vie nous échangeons régulièrement à propos de ce chapitre qui fut terminé peu de temps avant qu'il ne décède. Je ne sais pas si cela s'avérera être sa dernière publication en anglais, mais cela se rajoutera, à n'en pas douter, à son immense héritage.

Nous nous sommes rencontrés à l'occasion de plusieurs conférences ESTD—Amsterdam en 2008, Copenhague en 2014 et je partageai la scène avec lui à Naples en 2016. Mais ce dont je me souviens tout particulièrement, c'est un dîner que nous avons eu ensemble à Madrid en 2012 dans le cadre de la conférence européenne d'EMDR. Giovanni était, comme toujours, courtois et extrêmement divertissant, mais ce qui me toucha le plus c'était sa connaissance approfondie de questions qui me concernaient—la dissociation, l'attachement, la psychose, l'évolution, la psychothérapie, la personnalité. Et avec Giovanni, ce n'était pas seulement qu'il disait des choses auxquelles personne n'avait encore pensé—sa vision sur certains sujets changeait vraiment la manière de penser, amenant (pas seulement pour moi, j'en suis convaincu) à des révisions radicales sur la manière dont on conçoit les choses. Mes conversations avec Giovanni étaient des cadeaux permanents. Ses visions ont façonné ma manière de penser plus que qui que ce soit d'autre.

Giovanni Liotti va beaucoup manquer à tous ceux qui le connaissaient et étaient touchés par sa personne—à titre professionnel ou personnel. Il était un talent et un esprit unique, généreux et sage. Bien qu'il ne puisse être remplacé, il serait heureux de savoir que ses enseignements vont continuer à vivre, à travers chacun qu'il a inspiré.

Prof. Andrew Moskowitz PhD, président de l'ESTD.

### 2.4. *L'hommage de Hélène Dellucci, France*

Giovanni Liotti, grâce à sa conceptualisation si fondamentale et originale de l'attachement désorganisé, nous a appris à penser le système d'attachement en articulation avec d'autres systèmes d'action, comme les systèmes de protection face au danger, mais aussi le système d'action du rang social, celui de prendre soin, le système de soumission et celui de l'activation de l'excitation sexuelle et surtout le système d'action de coopération.

Lorsque Giovanni Liotti, à la conférence EMDR Europe à Madrid en 2012, lors de sa brillante conférence plénière de clôture, a affirmé que la meilleure posture thérapeutique pour aider les patients souffrant de trauma complexe était une relation de coopération côte à côte, c'est avec une immense joie que j'ai réalisé avoir trouvé le meilleur ambassadeur de l'approche thérapeutique centrée compétences que j'exerce et que j'enseigne. Recevoir une telle confirmation pour l'attitude fondamentale d'un thérapeute

expert uniquement en thérapie en général, invitant le patient expert de sa vie à une collaboration de co-expertise était encourageante et fortifiante. Lors de la même conférence, dans un atelier, j'avais cité en toute transparence les modèles auxquels je me réfère en préalable du contenu partagé. Lorsque j'ai cité l'approche centrée compétences comme métamodèle qui organise mon attitude de thérapeute EMDR et ma pensée sur la traumatisation complexe et chronique, 6 personnes s'étaient levées et étaient sorties de la pièce.

Lors de discussions ultérieures en 2016, Giovanni Liotti s'était montré très intéressé par ce courant datant de 1982 (de Shazer, 1982, 1985) qu'il disait ignorer jusque-là, même s'il en encourageait fortement la philosophie à travers ses conseils d'utiliser le système de coopération pour favoriser une bonne relation et les processus thérapeutiques. Je suis reconnaissante pour ces discussions que nous avons eues sur les implications cliniques de l'attachement et de la dissociation, où Giovanni Liotti s'est toujours montré patient, pédagogique et passionné. Nous étions d'accord sur le fait qu'activer le système de coopération était non seulement utile pour les patients bien fonctionnels ayant une demande précise, mais aussi pour les patients souffrant de trauma complexe, si sensibles à toute prise de pouvoir, à toute incohérence entre ce qui est dit et ce qui est fait. Nous étions d'accord sur le fait qu'il s'agit là du meilleur moteur pour créer et renforcer une alliance thérapeutique.

C'est aussi grâce à Giovanni Liotti, et avec les apports qu'il a enseigné avec beaucoup de clarté et de cohérence, que j'ai pu mieux comprendre les enjeux de la dissociation, dans la mesure où plutôt que de considérer les systèmes d'action comme des entités séparées, son enseignement m'a fait comprendre que c'est l'activation du système d'attachement qui suscite en même temps les systèmes de défense face au danger. C'est Giovanni Liotti, par sa compréhension des stratégies de contrôle sous forme d'activation du système de rang social, de prendre soin, de soumission et de l'activation de l'excitation sexuelle, que j'ai pu mieux comprendre pourquoi chez un certain nombre d'enfants, les symptômes dissociatifs ne sont pas visibles. Giovanni Liotti a insisté pour que nous comprenions que l'échec des stratégies de contrôle, par l'activation du système d'attachement lors de séparations et de grandes douleurs, et avec lui les blessures qu'il comporte, peuvent déstabiliser les personnes souffrant de troubles dissociatifs. C'est aussi par Giovanni Liotti que j'ai compris qu'un excès de prise de soin, au-delà des besoins du patient active son système d'attachement et suscite de ce fait des symptômes dissociatifs de manière iatrogène. C'est grâce aux conseils de Giovanni Liotti que j'ai pu être encore plus attentive à veiller à l'activation du système de coopération, en considérant mes patients dissociatifs comme des co-équipiers, avec lesquels je partage mes connaissances, mes hypothèses, en construisant avec leurs retours, en décidant ensemble du plan de traitement et du cheminement dans celui-ci. C'est ainsi que j'ai commencé à parler d'attachement à mes patients, en utilisant des mots suffisamment simples pour qu'ils puissent me suivre et participer au diagnostic que leur système d'attachement est blessé. Grâce à ces apports si éclairants, j'ai par la suite modifié ma manière d'installer des ressources pour proposer à ces patients l'installation d'une ressource fondamentale d'accordage, ce que tous ont accepté. Lors de ce travail, nous avons désensibilisé en EMDR tous les blocages sur le chemin de cette ressource si importante, et nous nous sommes aidés de figures symboliques pour pallier aux difficultés de l'adulte à répondre adéquatement au bébé intérieur. Cette procédure, inspirée directement de l'enseignement de Giovanni Liotti et validé par lui nous a aidé pour de nombreux patients traumatisés complexes.

Avec toute ma gratitude,

Helene Dellucci PhD

Superviseur EMDR Europe

Responsable pédagogique institut Français d'EMDR.

## 2.5. L'hommage d'Olivier Piedfort-Marin et Eva Zimmermann, Suisse

Nous avons eu la chance et le privilège d'avoir Giovanni Liotti à Lausanne, en Suisse, pour un séminaire de deux jours en 2014, qui fut l'un des séminaires majeurs que vous aillons organisés. Ce fut une surprise d'entendre quelqu'un parler d'attachement d'une manière qui nous était nouvelle, mettant en lumière le cœur même des travaux de John Bowlby sur l'attachement et les réflexions profondes de Liotti sur l'attachement désorganisé. Tout en prenant plaisir d'un bon dîner accompagné d'un bon vin, nous écoutions avec attention les histoires de temps anciens, alors qu'il était un jeune thérapeute comportementaliste et avait rencontré Bowlby qu'il introduit en Italie. Les relations personnelles permettent de mieux comprendre et intégrer les théories, puisque les théories sont créées par des individus. Les récits personnels peuvent nous aider à comprendre comment une théorie s'est développée.

Ce qui influence notre travail et notre enseignement depuis notre rencontre avec Liotti est le concept de stratégie de contrôle que les jeunes enfants ayant un attachement désorganisé développent pour mieux faire face à la lutte interne terrible à laquelle ils sont confrontés dans la relation avec leurs personnes de soin, c'est-à-dire dans leur quotidien.

Les deux principales stratégies de contrôle sont les stratégies contrôlante-punitives et contrôlante-soignante. Plus tard dans la vie, certains individus peuvent avoir un attachement désorganisé qui est compensé par une de ces stratégies, et donc être masqué. Liotti nous a enseigné que chez certains adultes les stratégies de contrôle peuvent rester stables dans le temps et l'attachement désorganisé reste alors masqué. Chez d'autres adultes qui font face à des séparations, la perte d'être chers ou à des événements qui activent des trauma relationnels passés et lorsque des systèmes compensatoires sont dépassés, les stratégies de contrôle s'effondrent et l'attachement désorganisé émerge. Les stratégies de contrôle peuvent aussi s'effondrer lorsque le système d'attachement est activé par la relation spécifique qu'est la relation thérapeutique, par exemple lorsque le thérapeute est « trop » soignant/aidant ou « trop » distant, ou lorsqu'il active (par mégarde) des traumatismes relationnels précoces. Cela explique pourquoi des symptômes ou un trouble de personnalité *borderline* peuvent soudainement apparaître à un moment avancé de l'âge adulte, alors que les troubles de personnalité sont supposés être en place au début de l'âge adulte. Cette compréhension de l'attachement désorganisé a des implications conséquentes pour le travail clinique. Cela implique que les thérapeutes devraient activer chez leurs patients les systèmes d'action de coopération et d'exploration plutôt que le système d'attachement. Pas seulement parce que c'est le meilleur moyen d'aider les patients à aller mieux, mais aussi parce que cela protège ces personnes d'une possible décompensation. Cela implique aussi que les thérapeutes s'assurent que leurs propres systèmes d'action de type soin, attachement et rang social ne soient pas activés. Les thérapeutes aussi devraient avoir leurs propres systèmes d'action de coopération, exploration et engagement social, activés quand ils travaillent. Nous savons que cela peut être un défi de taille pour les thérapeutes travaillant avec des clients sévèrement traumatisés.

Le travail immense de Giovanni Liotti n'est pas fini. Nous avons encore besoin de comprendre si des individus peuvent surmonter un attachement désorganisé par la thérapie ou s'ils doivent seulement apprendre à mieux vivre avec. Nous avons aussi besoin de savoir quelles interventions et méthodes thérapeutiques peuvent être les plus aidantes à ce sujet. Cela reste un défi de taille pour nous tous dans le champ de la psychotraumatologie. Dans ce contexte les travaux de Giovanni Liotti restent une pièce maîtresse dont l'influence vivra à travers les futures générations de

cliniciens. Son enseignement restera gravé dans notre mémoire pour toujours.

*Déclaration de liens d'intérêts*

Les auteurs n'ont pas précisé leurs éventuels liens d'intérêts.

Olivier Piedfort-Marin\*, Eva Zimmermann  
EPSAM/APEMAC EA 4360, institut Romand de psychotraumatologie,  
université de Lorraine, 21, avenue de Montchoisi, 1006 Lausanne,  
Switzerland

\*Corresponding author  
E-mail address: [olivier.piedfort@gmail.com](mailto:olivier.piedfort@gmail.com) (O. Piedfort-Marin).