



CORSI SPECIALISTICI ECM '25/'26  
con il patrocinio di AISTED e TES



## **“TRAUMA, CONTROTRANSFERT E STABILIZZAZIONE: APPROCCI INTEGRATI NEL TRATTAMENTO DEL FUNZIONAMENTO BORDERLINE”**

***A cura di Luca Ostacoli***

*Professore Ordinario presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino, Direttore dell'Unità di Psicologia dell'ASL TO5, Direttore del Corso di Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione e del Corso di Laurea in Tecniche della Riabilitazione Psichiatrica, Coordinatore del gruppo di ricerca Embodied Minds, Psicologo e Psichiatra, Supervisor EMDR, Specializzato in Psiconcologia.*

**PROMO  
BACK TO SCHOOL  
25 settembre -  
31 ottobre 2025**

PRIME 10 ISCRIZIONI: **€430,00**

ISCRIZIONI SUCCESSIVE: **€450,00**

**Tariffe IVA esclusa**

*(intendesi a procedura d'iscrizione completata)*

**INFO e ISCRIZIONI:**

**studiopsicoterapia@essereesseriumani.it 3281259612 | 3498096774**



CORSI SPECIALISTICI ECM '25/'26  
con il patrocinio di AISTED e TES



## **“TRAUMA, CONTROTRANSFERT E STABILIZZAZIONE: APPROCCI INTEGRATI NEL TRATTAMENTO DEL FUNZIONAMENTO BORDERLINE”**

### ***A cura di Luca Ostacoli***

*Professore Ordinario presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino, Direttore dell'Unità di Psicologia dell'ASL TO5, Direttore del Corso di Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione e del Corso di Laurea in Tecniche della Riabilitazione Psichiatrica, Coordinatore del gruppo di ricerca Embodied Minds, Psicologo e Psichiatra, Supervisor EMDR, Specializzato in Psiconcologia.*

Il trattamento delle persone con funzionamento borderline richiede al Terapeuta di mantenere un centro emotivo e di restare focalizzato sugli obiettivi terapeutici “reggendo” pressioni destabilizzanti che in certi momenti possono essere molto forti. E' necessario per i terapeuti sviluppare competenze specifiche nella concettualizzazione del piano terapeutico per poterne mantenere la rappresentazione anche quando ci si troverà nella “nebbia” delle pressioni emotive e utilizzare le proprie reazioni emozionali in senso terapeutico. Il trattamento implica la cura della “malattia” indotta nei terapeuti.

La loro storia è caratterizzata da traumi multipli, ma la loro rielaborazione richiede uno stretto monitoraggio della finestra di tolleranza in quanto, per l'ipersensibilità e le difficoltà di elaborazione emotiva, possono attivare acting impulsivi al di fuori della seduta. E' necessario saper valutare gli elementi di rischio e applicare strategie di stabilizzazione e di avvicinamento ai nuclei traumatici che permettano di elaborarli con relativa sicurezza. Obiettivo del seminario è di proporre alcuni elementi fondamentali per impostare l'elaborazione dei traumi nelle persone con funzionamento borderline, basati sul riconoscimento e monitoraggio del controtransfert, la concettualizzazione che integra in modo semplificato, in funzione dell'agire clinico, la complessità di una storia pluritraumatica. Il modello terapeutico integra l'approccio EMDR con la Mindfulness e le Psicoterapie Body Centered nel contesto psicodinamico che assegna un ruolo centrale al controtransfert.

# PROGRAMMA del CORSO:

VENERDÌ 16/01/26	
9.00-9.15.00	presentazione degli obiettivi formativi
9.15-10.45	caratteristiche del funzionamento del paziente borderline
10.45-11.00	break
11.00-13.00	creazione alleanza, rotture e riparazioni: la gestione della relazione con i pazienti borderline
13.00-14.00	pausa
14.00-16.00	valutazione e gestione degli acting parte 1
16.00-16.15	pausa
16.15 - 18.00	l'elaborazione dei traumi nei pazienti borderline: specifiche tecniche

SABATO 17/01/26	
9.00-11.30	tecniche di stabilizzazione mirate sul funzionamento
11.30-11.45	pausa
11.45-13.00	valutazione e gestione degli acting parte 2
13.00-14.00	pausa
14.00-15.00	fine valutazione degli acting parte 2
15.00-16.30	dibattito interattivo su casi esposti dai partecipanti
16.30-17.00	conclusione del seminario

## A partire da 16 crediti ECM

tariffa piena: **€480,00**

soci EMDR, AISTED, TES: **€455,00**

studenti scuole specializzazione: **€410,00**

**Tariffe IVA esclusa**

**POSTI LIMITATI**

### Coordinate bancarie per il versamento:

IBAN: IT56Q0307501603CC8000900223

Intestatario: Marta Zighetti

Banca d'appoggio: BANCA GENERALI

### SEDE:

Centro di Psicoterapia **ESSERE ESSERI UMANI** di **Marta Zighetti**,  
via Giacomo Limido 48, Varese

### INFO e ISCRIZIONI:

studiopsicoterapia@essereesseriumani.it 3281259612 | 3498096774