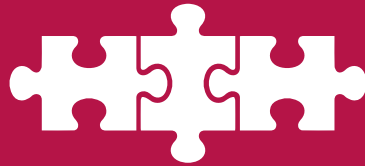


**Noi siamo Uno**



**Terapia integrata  
per la prevenzione  
e la cura del trauma**

**Congresso Ibrido**

**12/13/14 NOVEMBRE 2021**  
**Live Webinar**

Con possibilità il **12 novembre** di seguire l'evento **in presenza** con HUB a Varese

Con il Patrocinio di:



**FNOMCeO**

Federazione Nazionale degli Ordini  
dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri



**AISTED**

ASSOCIAZIONE ITALIANA  
PER LO STUDIO DEL TRAUMA  
E DELLA RIGENERAZIONE



STUDIOREM  
UNIVERSITÀ  
L'INTEGRAZIONE  
DEI  
CORPI



**EMDR**  
EYE MOVEMENT  
DESENSITIZATION  
AND REPROCESSING



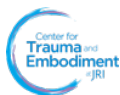
**SIPNEI**  
società italiana di psico-neuro-  
endocrino-immunologia



**TCTS**  
**TRAUMA CENTER**  
**TRAUMA SENSITIVE YOGA**



**OPIVARESE**  
Ordine dei Professori Internisti



Center for  
**Trauma and  
Embodiment**  
at JRI



COMITATO PROVINCIALE  
CSER  
VARESE



COMITATO PROVINCIALE  
CSER  
VARESE



YOGA CITRA  
Associazione Professionale di Yoga e Pranayama del Nord



**YOGA CITRA**  
Associazione Professionale di Yoga e Pranayama del Nord

## Terapia integrata per la prevenzione e la cura del trauma

12 novembre 2021

Congresso con Hub a Varese

13/14 novembre 2021

Live Webinar

Essere Esseri Umani, un gruppo di psicoterapeuti e di trainers professionisti guidati da Marta Zighetti, psicoterapeuta e supervisore EMDR, organizza un convegno che si terrà il 12 novembre (a scelta del partecipante tra modalità in presenza oppure online) e il 13/14 novembre in Live Webinar sulla piattaforma morefad.it.

Reduci da una esperienza che ha purtroppo reso virale la parola trauma, questa conferenza vuole rappresentare un primo passo verso la diffusione dell'importanza di un approccio integrato nel trattamento delle esperienze avverse.

La conoscenza dell'impatto traumatico sul cervello e sul corpo umano ha comportato una vera rivoluzione scientifica che sarà presentata dai suoi maggiori esponenti italiani; queste basi teoriche saranno ampliate dalla prospettiva psico-neuro-endocrino immunologica e da quella neuroscientifica e unite a discipline bottom up tra cui mindfulness, yoga del trauma, embodiment. Verranno inoltre analizzati i dati relativi alla diffusione del trauma nella nostra società.

Il Convegno avrà come obiettivo quello di sensibilizzare e informare i caregivers (medici, infermieri, psicologi, educatori, assistenti sociali) in un'ottica cooperativa, mirata a creare una visione multidisciplinare e a impostare un dialogo costruttivo e collaborativo che aiuti il personale sanitario e quello coinvolto nelle professioni di aiuto nella cura più completa e consapevole del paziente considerando anche l'importanza del proprio self care.

Una cura che consenta una prevenzione dei costi individuali e sociali rispettando la complessità del concetto di salute.



**VENERDÌ 12 NOVEMBRE**  
**Sessione accreditata ECM**  
*Residenziale e Virtuale*

**16:00 - 16:15**

**Apertura Congresso**

Marta Zighetti

---

**16:15 - 17:00**

**Tra il dire e il fare: opportunità, vantaggi, ostacoli e difficoltà nei percorsi di integrazione in psicotraumatologia**

Giovanni Tagliavini

---

**17:00 - 17:45**

**Esperienza professionale e umana degli operatori sanitari durante l'emergenza Covid**

Francesco Dentali

---

**17:45 - 18:30**

**Tempo di relazione, tempo di cura**

Aurelio Filippini

---

**18:30 - 19:15**

**L'asse cervello-cuore: una visione sistemica per interpretare gli effetti dello stress e l'integrazione mente-corpo**

Stefania Cataldo

---

**19:15 - 20:00**

**Dal visibile all'invisibile: ontologia dell'essere umano**

Victor Claudio Vallerini

---

**20:00 Discussione finale**

---

**Abilitazione del questionario ECM**

**SABATO 13 NOVEMBRE**  
**Sessione accreditata ECM**  
*Live Webinar*

**09:30 - 09:40**

**Apertura**

Marta Zighetti

---

**09:40 - 10:25**

**“Embodied cognition” come risorsa neurofisiologica nell’integrazione tra mente e corpo**

Michela Balconi

---

**10:30 - 11:15**

**Stress cronico e trauma, fisiopatologia e clinica secondo la Psiconeuroendocrinoimmunologia**

Francesco Bottaccioli

---

**11:15 - 11:30 Pausa**

---

**11:30 - 12:15**

**Paura e incertezza nella società del rancore**

Massimiliano Valerii

---

**12:15 - 12:45 Discussione**

---

**12:45 - 14:30 Pausa**

---

**14:30 - 15:15**

**Proteggere la salute mentale del personale sanitario in prima linea**

Isabel Fernandez

---

**15:15 - 16.00**

**Yoga e alchimia interiore: ascolto ed enterocezione nelle pratiche dello yoga tradizionale**

Paolo Proietti

---

**16:00 - 16.45**

**Teoria polivagale: un ponte tra mente corpo e spirito**

Marta Zighetti

---

**16:45 - 17:00** Discussione

---

**17:00 - 18:15**

**Mindfulness: il senso originario del suo potenziale liberatorio e terapeutico oltre banalizzazioni ed equivoci. Il caso del trauma.**

Fabio Giommi, Antonella Commellato, Agnese Donati

---

**18:15** Chiusura lavori

---

**Abilitazione del questionario ECM**

**DOMENICA 14 NOVEMBRE**  
**Sessione non accreditata ECM**  
*Live Webinar*

**09:00 - 10:00**

**Pratica Hatha Yoga sull'ascolto interiore**

Paolo Proietti, Laura Nalin

---

**10:00 - 11:00**

**Introduzione al Trauma Center Trauma Sensitive Yoga (TCTSY)**

Alessia Piazza, Simona Anselmetti

---

**11:00 - 12:00**

**Pratiche TCTSY - Trauma Sensitive Yoga**

Giuseppe Capasso, Hilary McKown

---

**12:00 - 12:30**

**Claiming Your Body: trauma healing as embodied practice**

Dave Emerson

---

**12:30** Conclusione e saluti di arrivederci

## FACULTY

### **Simona Anselmetti**

Psicoterapeuta, Supervisore e Facilitator EMDR, Facilitator e Trainer TCTS, insegnante di Odaka Yoga RYT500.

### **Michela Balconi**

Docente di Neuropsicologia e Neuroscienze Cognitive, Neuropsicologia della Comunicazione e Neuroscienze e Benessere nel Lifespan per la Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano e Brescia. A capo della Research Unit in Affective and Social Neuroscience.

### **Francesco Bottaccioli**

Filosofo della scienza e psicologo clinico neurocognitivo, Presidente Onorario SIPNEI - Società Italiana di Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia, Direzione Master in "PNEI e scienza della cura integrata" Università dell'Aquila.

### **Giuseppe Capasso**

Insegnante Yoga Alliance RYT 500 PLUS DIPLOMA LEVEL 1 e Nāmarūpa Yoga, Facilitatore TCTS, istruttore Mindfulness protocollo MBSR con AIM - Associazione Italiana Mindfulness.

### **Stefania Cataldo**

Specialista in malattie dell'apparato cardiovascolare, Insegnante di Hatha e Yin Yoga.

### **Antonella Commellato**

Direttrice e insegnante guida del Mindfulness Professional Training italiano di AIM - Associazione Italiana per la Mindfulness. Istruttrice di protocolli di MBSR, Interpersonal Mindfulness e mindfulness in oncologia (MBCT-Ca). Docente al Master universitario di secondo livello in "Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze" dell'Università La Sapienza di Roma. Counsellor professionale.

### **Francesco Dentali**

Professore Associato di Medicina Interna, Università degli Studi dell'Insubria di Varese Direttore Medicina Generale 1, Medical Center, Ospedale di Circolo, ASST Sette Laghi, Direttore di Dipartimento Sociosanitario e delle Cronicità, Direttore Esecutivo Campagna Vaccinale, ASST Sette Laghi, Direttore di Dipartimento Medicina Interna, Presidente eletto FADOI.

### **Agnese Donati**

Psicologa e psicoterapeuta. Psicodiagnosta. Docente presso il Master in Psicodiagnostica e in Diagnosi e Cura del Trauma dello studio ARP di Milano. Istruttrice di mindfulness (MBSR, MBCT, MBCT-Ca, ME-CL) formatasi con AIM. Facilitatrice TCTS.

### **Dave Emerson**

Fondatore del Trauma Center Trauma Sensitive Yoga (TCTS) per il Justice Resource Institute in Massachusetts.

Nel 2018 fondatore del Center for Trauma and Embodiment al JRI.

### **Isabel Fernandez**

Presidente Associazione EMDR Italia e EMDR Europa.

### **Aurelio Filippini**

Presidente dell'Ordine delle Professioni infermieristiche OPI di Varese, Coordinatore area formazione continua, sviluppo professionale e ricerca ASST Sette Laghi e Componente del Comitato Etico dell'Istituto Superiore di Sanità.

### **Fabio Giommi**

Psicologo clinico e Psicoterapeuta di indirizzo cognitivo-costruttivista a orientamento mindfulness. Direttore di Nous-Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista a orientamento mindfulness (riconosciuta MIUR). Presidente dell'Associazione Italiana per la Mindfulness. Membro fondatore e del Board di CMC-Consciousness Mindfulness Compassion International Association. Insegna in Master Universitari di Roma, Udine, Pavia.

### **Hilary McKown**

Facilitatrice TCTSY, insegnante Yoga e Mindful Movement.

### **Laura Nalin**

Maestra Esperta Formatrice CSEN/CONI, Master Yoga Teacher Recognized by Yoga Alliance International, Insegnante di Yoga in gravidanza, autrice di libri sullo Yoga e sul ruolo della donna nel Tantra, Responsabile didattica della Scuola di Formazione Insegnanti Yoga Citra Padova.

### **Alessia Piazza**

Psicoterapeuta, istruttore MBSR, insegnante Hatha Yoga, Facilitatrice e Trainer TCTSY.

### **Paolo Proietti**

Maestro Esperto Formatore CSEN/CONI, Master Yoga Teacher Recognized by Yoga Alliance International, Conferenziere e autore di libri sullo Yoga, il Tantra e la filosofia orientale, presidente e docente della Scuola di Formazione Insegnanti Yoga Citra Padova.

### **Giovanni Tagliavini**

Psichiatra e Psicoterapeuta, Presidente di AISTED -Associazione Italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione.

### **Massimiliano Valerii**

Direttore Generale del CENSIS.

### **Victor Claudio Vallerini**

Insegnante e Conferenziere di Etimologia, Filosofia, Divina Commedia, Latino e Greco. Tutor negli ambiti della Comunicazione non violenta e Leadership Empatica.

### **Marta Zighetti**

Psicoterapeuta sistemico relazionale, terapeuta supervisore EMDR, Compassion focus therapist, trainer neurofeedback advanced e autrice.

## INFORMAZIONI GENERALI

Il Congresso sarà costituito dalle seguenti attività formative ECM e non ECM:

**12 novembre 2021:**

**MODALITÀ IBRIDA (alternativa a scelta del partecipante)**

**CONGRESSO RESIDENZIALE:** in presenza presso l'Hub di Varese, con la Faculty ed un numero ristretto di partecipanti (ai sensi delle disposizioni ministeriali consentito l'accesso a 60 pax)

**CONGRESSO VIRTUALE:** da remoto su piattaforma e-learning

**MODALITÀ FAD SINCRONA**

WEBINAR ECM: 13 novembre 2021.

WEBINAR NON ECM: 14 novembre 2021

Riservati esclusivamente agli iscritti al Congresso Residenziale o virtuale del 12 novembre

**SEDE CONGRESSO RESIDENZIALE**

Università degli Studi dell'Insubria - Via Ravasi, 2, 21100 Varese VA  
*Ai sensi delle disposizioni ministeriali consentito l'accesso ai primi 60 partecipanti iscritti*

**SEDE CONGRESSO VIRTUALE E WEBINAR**

Piattaforma Digitale: [www.terapiaintegrata2021.it](http://www.terapiaintegrata2021.it)

Il partecipante dovrà accedere con user e password e potrà seguire in tempo reale gli interventi, i relatori e le slide come da programma. Potrà inoltre interagire con gli speaker inviando le domande tramite la chat dedicata.

**QUOTE DI ISCRIZIONE**

Quota di iscrizione	Entro il 20 settembre	Entro il 30 ottobre	Dopo il 30 ottobre
Soci AISTED, SIPNEI, EMDR, ASP Essere Esseri Umani	€ 98,00	€ 125,00	€ 150,00
Non soci	€ 115,00	€ 145,00	€ 170,00
Istruttori Mindfulness, istruttori ed insegnanti Yoga e studenti ASD Yoga Citra	€ 80,00	€ 100,00	€ 120,00
Studenti e specializzandi	€ 80,00	€ 100,00	€ 120,00

\*Le quote di iscrizione si intendono Iva di legge inclusa

\*Le agevolazioni sono riservate ai Soci in regola con la quota annuale

\*A tutti i pagamenti con Carta di credito/debito/Paypal verrà applicata la commissione fissa di Paypal di 3,4% + € 0,35



L'iscrizione darà diritto a:

- Partecipazione al Convegno (Residenziale o Virtuale per la giornata del 12 novembre)
- Abilitazione automatica del profilo sulla piattaforma e-learning per la partecipazione ai 2 Live Webinar del 13 e 14 novembre 2021
- Attestato di partecipazione
- Acquisizione dei crediti ECM nel rispetto dei vincoli Agenas

*Per gli insegnanti di yoga c'è la possibilità di farsi riconoscere - completamente o in parte - le ore di partecipazione come crediti Formativi. Per info rivolgersi a ASD Yoga Citra (Padova): mail: [asdyogacitra@gmail.com](mailto:asdyogacitra@gmail.com) cellulare Laura Nalin: 333 4145141.*

## **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

Per info e iscrizioni collegati alla pagina [www.terapiaintegrata2021.it](http://www.terapiaintegrata2021.it) clicca su "ISCRIVITI" e procedi con l'iscrizione attraverso l'apposito modulo.

Il partecipante potrà corrispondere la quota utilizzando la carta di credito/debito o il circuito Paypal.

L'iscrizione sarà da intendersi confermata anche per le sessioni Live Webinar del 13 e 14 novembre 2021.

I partecipanti al corso potranno rivedere la videoregistrazione dell'evento in qualsiasi momento sino al 31/12/2021. Fino al 31 dicembre sarà possibile, per gli interessati esclusivamente alla visione della videoregistrazione del Congresso, acquistare il Corso in FAD asincrona non ECM secondo la quota sotto riportata".

**Videoregistrazione evento: online dal 18 novembre al 31 dicembre 2021 al costo di 80.00€ IVA COMPRESA**

## **DEADLINE ISCRIZIONI**

**5 novembre 2021**

## ACCREDITAMENTO ECM

Sono state accreditate ECM le sessioni formative del 12 e 13 novembre per le seguenti figure professionali:

Medico Chirurgo (con specializzazione in: Medicina Generale, Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Psichiatria, Psicoterapia, Geriatria, Cardiologia, Medicina Interna, Immunologia, Dermatologia, Gastroenterologia), Infermiere, Tecnico di Neurofisiopatologia, Tecnico Sanitario di Radiologia medica, Fisioterapista e Psicologo (con specializzazione in: Psicoterapia e Psicologia).

L'acquisizione dei crediti ECM previsti per la sessione del 12 novembre sarà vincolata alla frequenza minima richiesta e conteggiata su una sola modalità di fruizione. In fase di iscrizione si potrà scegliere se la modalità di partecipazione al Congresso sarà in presenza a Varese oppure online su piattaforma e-learning: la scelta del corso è obbligatoria selezionando una sola alternativa a scelta tra Edizione Residenziale o Edizione Virtuale per la giornata del 12 novembre.

### CONGRESSO RESIDENZIALE

**Crediti ECM assegnati: 4**

#### Modalità di acquisizione dei crediti:

L'acquisizione dei crediti ECM da parte dei partecipanti è subordinata a:

1. partecipazione al 90% delle ore del corso previste nel programma formativo (tramite rilevazione elettronica della frequenza)
2. compilazione del questionario di gradimento sulla piattaforma ECM [www.morefad.it](http://www.morefad.it)
3. superamento del test di valutazione dell'apprendimento sulla piattaforma ECM [www.morefad.it](http://www.morefad.it) (almeno 90% delle risposte esatte).

### CONGRESSO VIRTUALE (12 NOVEMBRE)

#### E WEBINAR ECM (13 NOVEMBRE)

**Crediti ECM assegnati per il 12 novembre: 6**

**Crediti ECM assegnati per il 13 novembre: 9**

#### Modalità di acquisizione dei crediti

L'acquisizione dei crediti ECM da parte dei partecipanti è subordinata a:

1. partecipazione al 90% della diretta Webinar Zoom della singola sessione
2. compilazione del questionario di gradimento sulla piattaforma ECM [www.morefad.it](http://www.morefad.it)
3. superamento del test di valutazione dell'apprendimento sulla piattaforma ECM [www.morefad.it](http://www.morefad.it) (almeno 90% delle risposte esatte).

## **CUMULABILITÀ DEI CREDITI**

I crediti ECM previsti per la partecipazione al Congresso (Residenziale o Virtuale) potranno essere sommati a quelli previsti per la partecipazione al Webinar ECM del 13 novembre.

## **QUESTIONARIO SCIENTIFICO CONGRESSO (RESIDENZIALE E VIRTUALE)**

A conclusione del Congresso del 12 novembre 2021 e per i 3 giorni successivi (dal 12 novembre al 15 novembre 2021) il partecipante potrà rivedere le registrazioni video e le slide delle relazioni e compilare online il test di valutazione dell'apprendimento per l'acquisizione dei crediti ECM (nel rispetto dei vincoli AGENAS).

Si specifica che per il test ECM saranno disponibili n. 5 tentativi di compilazione per i partecipanti collegati online (previa ripetizione della fruizione dei contenuti) e n. 1 tentativo per i partecipanti che presenzieranno a Varese.

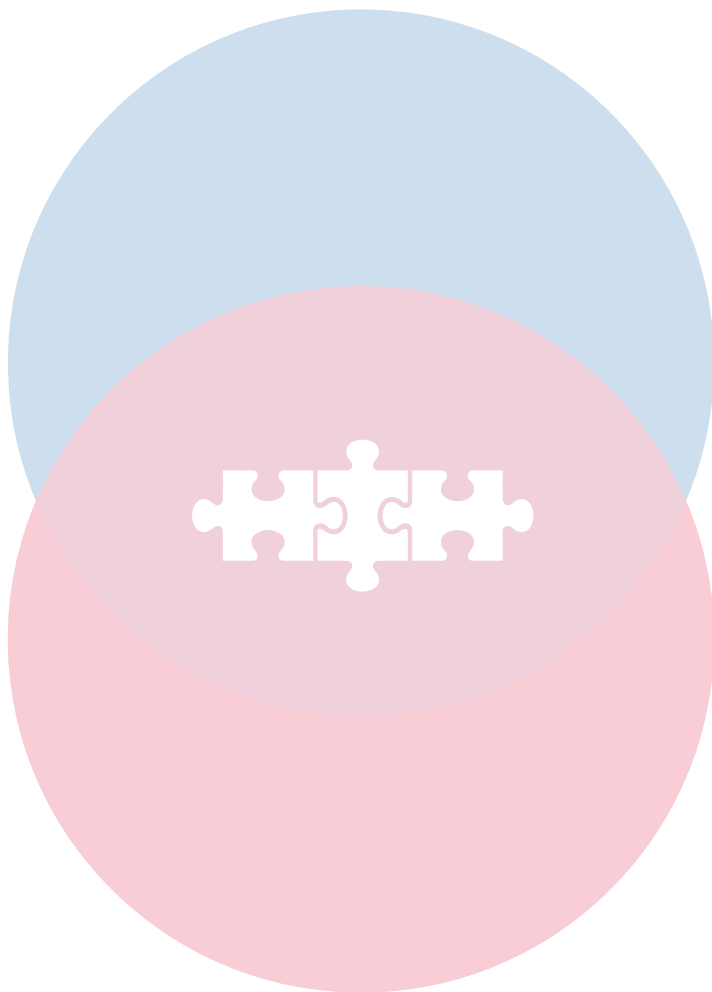
## **QUESTIONARIO SCIENTIFICO LIVE WEBINAR ECM**

A conclusione del Webinar del 13 novembre e per i 3 giorni successivi (dal 13 novembre al 16 novembre 2021) il partecipante potrà rivedere le registrazioni video e le slide delle relazioni e compilare online il test di valutazione dell'apprendimento per l'acquisizione dei crediti ECM (nel rispetto dei vincoli AGENAS).

Si specifica che per il test ECM saranno disponibili n. 5 tentativi di compilazione, previa ripetizione della fruizione dei contenuti.

## **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

A conclusione delle singole attività formative sopra descritte sarà possibile scaricare l'attestato di partecipazione direttamente dalla piattaforma ECM [www.morefad.it](http://www.morefad.it)



**M**

COMUNICAZIONE  
EVENTI & MORE

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
MORE COMUNICAZIONE

Provider ECM ID 4950

Via Cernaia, 35

00185 Roma

T: +39.06.87678154

F: +39.06.94443440

[info@morecomunicazione.it](mailto:info@morecomunicazione.it)

[morecomunicazione.it](http://morecomunicazione.it)