



THE Theraplay[®] INSTITUTE

Building Better Relationships

Livello 1 Theraplay & MIM con crediti ECM



Online 14-15 Marzo 2026
Milano 16-17 Aprile 2026

Cos' È Theraplay?

Theraplay è una forma di psicoterapia diadica breve, guidata dal terapeuta e focalizzata sulla relazione genitore-bambino. Theraplay è stata accettata tra le terapie evidence-based (SAMHSA). Essa:

- Promuove l'attaccamento sicuro, l'autostima e la fiducia negli altri, attraverso un coinvolgimento giocoso.
- Sollecita la cooperazione e migliora i problemi di comportamento nei bambini attraverso la connessione con l'adulto
- Incoraggia la creazione di un legame profondo ed empatico tra bambino e genitore
- Si focalizza su 4 caratteristiche essenziali della relazione genitore-bambino: Struttura, Coinvolgimento, Cura e Sfida
- Favorisce una visione di sé come più amabile, di valore e porta a percepire le relazioni come più positive

Come Theraplay Differisce Da Altre Terapie Per Bambini?

- Coinvolge direttamente i genitori o la figura di riferimento principale
- È attiva, interpersonale e divertente
- I progressi sono rapidi
- Si focalizza sul rafforzamento della relazione genitore-bambino
- È incentrata sul "qui ed ora"
- Può essere utilizzata con bambini piccoli o con bambini più grandi con un ritardo nello sviluppo
- Il "Metodo Theraplay" si trasferisce facilmente dal setting terapeutico a casa.
- Ottima per la fascia 4-11 anni ma è utilizzabile, con opportuni adattamenti, per tutte le età

Obiettivi Di Apprendimento:

- Somministrare ed analizzare l'MIM
- Utilizzare l'MIM come guida per pianificare il trattamento
- Conoscere le 4 dimensioni Theraplay e saper svolgere attività per ognuna di esse
- Capire come adattare il trattamento Theraplay alle esigenze dei bambini
- Saper guidare il genitore nel prendere parte alla seduta Theraplay
- Preparazione al lavoro per il training Theraplay di livello 2 sui casi complessi e adattamenti al trauma

Chi Può Partecipare?

Psicologi in formazione in psicoterapia,
Psicoterapeuti, NPI e Psichiatri.



- Piattaforma ZOOM
- CBT Academy, via Carducci, 36 20123 Milano



9.00 - 17.00



- 1350 € Iva inclusa per i soci AISTED e SITCC entro il 20.05.2025
- Early bird 1400 € entro 01.03.2026
- 1500 € Iva inclusa entro il 01.03.2026



Per iscrizioni e informazioni
scrivere a
theraplay.italia@gmail.com



Ulteriori informazioni sul sito: www.theraplay.org

