



CORSI SPECIALISTICI ECM '26/'27
con il patrocinio di AISTED e TES



LE EMOZIONI MASCHILI IN TERAPIA a partire da 19 crediti ECM Varese, 5 e 26 febbraio 2027

A cura di Alberto Penna

Alberto Penna è psicoterapeuta e docente della Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli di Milano. Autore nel 2022 del Manifesto per le Emozioni Maschili e nel 2024 del libro Maschi che piangono poco (Garzanti); sull'argomento è stato speaker al TEDx Saronno 2025.

Co-creatore insieme a Laura Fino dell'approccio basato sulla Connessione Interpersonale. Ha approfondito la terapia per i disturbi traumatici con approcci rivolti alle emozioni e al corpo.

Ti è mai capitato di diventare sfuggente quando in terapia un uomo inizia ad aprirsi sulle proprie fragilità? A molti colleghi succede, che siano uomini o donne, che siano professionisti affermati o alle prime armi. Si scivola via, più di quanto si farebbe con una paziente di sesso femminile. Il corso offre la possibilità di fermarsi e ripensare il proprio rapporto con il mondo emotivo maschile, per trarne vantaggio a livello clinico, ma anche personale.

Si potranno approfondire le basi neuropsicologiche e culturali dell'emotività maschile per riconoscerne le forme nascoste. Si analizzeranno le frequenti situazioni in cui gli uomini usano la rabbia, per distinguerne varie forme, al fine di poterle gestire in modo efficace.

Il metodo non sarà solo frontale; verranno usate esercitazioni, casi clinici reali, spunti da cinema e letteratura.

Si utilizzerà un approccio esperienziale per poter rendere queste ore un'occasione di trasformazione personale: si studieranno su di sé le proprie reazioni e gli assunti impliciti. Infine, si condivideranno le prospettive per promuovere un modello maschile più libero e competente emotivamente, applicabile anche fuori dalla terapia.



INFORMAZIONI GENERALI:

PER LO SVOLGIMENTO DEL CORSO È NECESSARIO IL RAGGIUNGIMENTO DI UN NUMERO MINIMO DI ISCRIZIONI

A CHI E' RIVOLTO

Il corso è riservato a **psicoterapeuti**, psicologi iscritti all'**ultimo anno** di scuole di **specializzazione** e **psichiatri**.

QUANDO?

Il corso si svolgerà in **2 giornate**:

venerdì 5 febbraio 2027 dalle ore 9.30 alle ore 17.30

venerdì 26 febbraio 2027 dalle ore 9.30 alle ore 17.30

SEDE:

Associazione di Promozione Sociale **ESSERE ESSERI UMANI**
Via Giacomo Limido 48, Varese

INFO e ISCRIZIONI:

✉ corsi@aps-essereesseriumani.org

☎ 3510499140



COSTI e TARIFFE:

tariffa piena: **€ 340,00**

soci EMDR, AISTED, TES: **€ 325,00**

studenti scuole specializzazione: **€ 310,00**

IBAN: IT24K0307502200CC8500995885

Iscrivendoti a questo corso, contribuisce a sostenere la nostra associazione e in particolare il progetto della Terapia Sospesa

