6

Formazione Online

Livello 1: Guarire lo Shock al Centro delle Esperienze Traumatiche
Dalle 10:00 alle 16:00
29, 30 e 31 Gennaio 2027

Programma Primo Giorno 29 Gennaio

09:55	Benvenuto
10:00 – 11:00	Teoria del DBR: Orientamento, Tensione di Orientamento, Shock e Orrore *(60 min)*
11:00 – 11:45	Selezione dello Stimolo Attivante. Identificare la Sequenza O – T – (Shock) – A. Direzioni per la pratica *(45 min)*
11:45 – 12:00	*Pausa (15 minuti)*
12:00 – 13:00	Dimostrazione 1 e Discussione *(60 min)*
13:00 – 13:45	*Pausa (45 minuti)*
13:45 – 14:45	Dimostrazione 2 e Discussione *(60 min)*
14:45 – 15:00	*Pausa (15 minuti)*
15:00 – 15:30	Pratica del Sé-nel-Dove *Where-Self (30 min)*
15:30 – 16:00	Domande e Risposte *(30 min)*

Si richiede che tutti i terapeuti partecipino attivamente alle sessioni di pratica per acquisire esperienza diretta di lavoro con un approccio "deep brain". Questo offrirà ai partecipanti l'opportunità di apprendere il DBR sia come terapeuta che come cliente. Poiché si tratta di sessioni di formazione piuttosto che di un trattamento continuativo, ogni partecipante è responsabile della scelta di lavorare su qualcosa di appropriato al proprio lavoro terapeutico e che faciliti l'apprendimento con il DBR. È altrettanto importante che tutti i partecipanti rimangano consapevoli del materiale che hanno scelto di esplorare durante la formazione e organizzino eventuali sessioni di psicoterapia successivamente, se necessario. Sebbene l'obiettivo di DBR sia quello di facilitare l'elaborazione nel modo più sicuro possibile, potrebbero emergere emozioni intense e persino parti dissociate. È responsabilità di ogni partecipante garantire la continuità del trattamento, se necessario. Si tratta di un corso in cui i terapeuti in formazione sono inesperti in questo modello, anche se possiedono una vasta esperienza in altre modalità.

Livello 1: Guarire lo Shock al Centro delle Esperienze Traumatiche
Dalle 10:00 alle 16:00
29, 30 e 31 Gennaio 2027

Programma Secondo Giorno 30 Gennaio

09:55	Benvenuto
10:00 – 11:00	Teoria alla base del DBR: Risposte Affettive e Difensive *(60 min)*
11:00 – 11:15	*Pausa* (*15 min)*
11:15 – 11:45	Istruzioni per la Pratica *(30 min)*
11:45 – 12:30	Pratica 1. Il terapeuta e il cliente lavorano su un tema selezionato con un osservatore in un gruppo di tre. 1 Terapeuta, 2 Cliente, 3 Osservatore *(45 min)*
12:30 – 12:45	Feedback sulla Pratica 1 *(15 min)*
12:45 – 13:30	*Pausa* (*45 min)*
13:30 – 14:15	Pratica 2. 3 Terapeuta, 1 Cliente, 2 Osservatore *(45 min)*
14:15 – 14:30	Feedback sulla Pratica 2 *(15 min)*
14:30 – 14:45	*Pausa* (*15 min)*
14:45 – 15:30	Pratica 3. 2 Terapeuta, 3 Cliente, 1 Osservatore *(45 min)*
15:30 – 16:00	Feedback sulla Pratica 3 *(30 min)*

Formazione Online

Livello 1: Guarire lo Shock al Centro delle Esperienze Traumatiche
Dalle 10:00 alle 16:00
29, 30 e 31 Gennaio 2027

Programma Terzo Giorno 31 Gennaio

09:55	Benvenuto
10:00 – 10:45	Applicazione clinica di DBR e Ripasso delle Istruzioni per la pratica *(45 min)*
10:45 – 11:00	Domande e Risposte *(15 min)*
11:00 – 11:45	Pratica 1. Il terapeuta e il cliente lavorano su un tema selezionato con un osservatore in un gruppo di tre. 1 Terapeuta, 2 Cliente, 3 Osservatore *(45 min)*
11:45 – 12:00	Feedback sulla Pratica 1 *(15 min)*
12:00 – 12:15	*Pausa* (*15 min)*
12:15 – 13:00	Pratica 2. 3 Terapeuta, 1 Cliente, 2 Osservatore *(45 min)*
13:00– 13:15	Feedback sulla Pratica 2 *(15 min)*
13:15 – 14:00	*Pausa* (*45 min)*
14:00 – 14:45	Pratica 3. 2 Terapeuta, 3 Cliente, 1 Osservatore *(45 min)*
14:45 – 15:00	Feedback sulla Pratica 3 *(15 min)*
15:00 – 16:00	Domande e Risposte e Chiusura *(60 min)*