

Accreditato e riconosciuto da:

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Papa Giovanni XXIII

Con il patrocinio di:



**AISTED**

ASSOCIAZIONE ITALIANA  
PER LO STUDIO DEL TRAUMA  
E DELLA DISSOCIAZIONE

*Evento online modalità webinar*

## **FLASH TECHNIQUE**

**L'uso della Flash Technique per l'elaborazione  
delle memorie traumatiche**

**L'applicazione con bambini, adolescenti, adulti**

***Livello base e avanzato, 14 ore di formazione, 21 crediti ECM***

*Dicembre 2021*

**Studio Associato RiPsi®**

Milano - Como - Varese  
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044  
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

## Obiettivi didattici

Il corso, FAD sincrono, ossia in diretta web, organizzato dal *Centro di Psicologia Clinica e Psicoterapia di Studio Associato RiPsi*, **ricosciuto e accreditato ECM dalla ASST della Regione Lombardia, patrocinato da AISTED** (<https://www.aisted.it>), si propone di **fornire ai partecipanti le conoscenze di base per integrare la Flash Technique nella propria pratica psicoterapeutica**.

La tecnica è stata introdotta inizialmente come aggiunta alla fase di preparazione dell'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing).

Successivamente, data l'efficacia nel ridurre il livello di disturbo associato a ricordi gravemente dolorosi, **ha raggiunto piena autonomia d'utilizzo**.

La Flash Technique, per la sua maneggiabilità, si presta quindi ad essere integrata come **intervento aggiuntivo di differenti psicoterapie orientate al trattamento degli esiti di esperienze traumatiche**, rendendo maggiormente tollerabile il processo di rielaborazione.

Nello specifico, al termine del corso i partecipanti avranno acquisito conoscenze teoriche ed aggiornamenti rispetto alle origini della tecnica, ai modelli funzionali sui quali si basa e alle procedure necessarie alla sua applicazione sia nell'età evolutiva sia con gli adulti.

## Metodologia

Oltre a fornire **nozioni teoriche**, molto spazio sarà dedicato ad **esemplificazioni pratiche**: saranno condivisi esempi di casi clinici e di applicazione della tecnica.

Per ogni argomento trattato **verranno fornite slide/dispense**, al fine di permettere ai corsisti di possedere tutte le nozioni fondamentali da applicare nella pratica clinica.

Particolare attenzione sarà dedicata alla **possibile integrazione della tecnica nei diversi approcci terapeutici** e alle modalità più efficaci di presentazione della stessa.

## Destinatari, calendario, costi, crediti ECM

### Destinatari

Sono ammessi al corso: Psicologi-Psicoterapeuti, Medici-Psicoterapeuti, Psicologi e/o Medici iscritti ad una scuola di psicoterapia.

Numero massimo di iscritti: 50 persone. Le iscrizioni termineranno al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

### Calendario

Il corso è strutturato su due sessioni della durata complessiva di 14 ore:

- Sabato 4 dicembre e domenica 5 dicembre, dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 12,30-13,30)

*Il corso è un FAD sincrono, ossia viene svolto online, in diretta web.*

---

**Studio Associato RiPsi®**

Milano - Como - Varese  
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044  
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

### **Costi**

Il costo del corso è di € 200,00 (più IVA).

È previsto uno sconto del 10% per coloro che hanno frequentato in precedenza un corso e/o master promosso da Studio RiPsi.

È previsto uno sconto del 10% per gli iscritti a Giovani Psicologi Lombardia.

### **ECM**

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. È in corso l'accreditamento ECM (21 crediti).

## **Docenti**

---

**Monica Grobberio**, Psicologa Neuropsicologa, Psicoterapeuta Cognitiva con formazione in EMDR, ACT (Acceptance and Commitment Therapy) e CFT (Compassion Focused Therapy). Formata al metodo Flash Technique con Philip Manfield e Lewis Engel. Effettua counseling e psicoterapia con adulti e anziani. Specialista ambulatoriale, è referente del Laboratorio di Neuropsicologia Clinica delle UOSD Psicologia Clinica e UOC Neurologia dell'ASST Lariana.

**Marta Sciuccati**, Psicologa, Psicodiagnosta, Psicoterapeuta con formazione EMDR. Formata al metodo Flash Technique con Philip Manfield e Lewis Engel. Associata di Studio RiPsi. Specializzata in Neuropsicologia dell'età evolutiva presso l'Accademia di Neuropsicologia dello Sviluppo di Parma. È formata all'applicazione del Metodo Feuerstein. Libera professionista, effettua psicoterapia a bambini e adolescenti. È stata Psicologa all'interno del Centro di riferimento per la Diagnosi e il Trattamento dell'ADHD della ASST Ovest Milanese (Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescente) dal 2009 al 2016.

---

**Studio Associato RiPsi®**

*Milano - Como - Varese*  
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044  
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

## Programma

---

- **Il Trauma e la sua rappresentazione nella mente:** verrà effettuata una breve panoramica sull'evoluzione del concetto di esperienza traumatica e sulle attuali evidenze disponibili rispetto agli effetti neuro-funzionali delle esperienze traumatiche.
- **L'approccio EMDR:** verrà effettuata una panoramica volta a illustrare l'origine della metodologia, i principi e le procedure utilizzate nella tecnica e le evidenze di efficacia. La Flash Technique, pur essendo applicabile indipendentemente dalla formazione alle tecniche EMDR, trova le sue radici in questa metodica.
- **La Flash Technique:** verranno illustrati l'origine della tecnica, le procedure necessarie alla sua applicazione e gli studi di efficacia attualmente disponibili.
  - o Storia ed evoluzione del metodo
  - o Basi teoriche del cambiamento in psicoterapia del trauma
  - o Meccanismi d'azione: dalla teoria alla pratica
- **Il protocollo Flash Technique** nella pratica clinica:
  - o Come, quando e perché
  - o Problemi e soluzioni
  - o Lo sviluppo delle risorse
- **Casi clinici:** verranno condivisi esempi di applicazione della Flash Technique sia in età evolutiva sia con adulti.
- **Integrazione della tecnica nella pratica clinica:** verranno offerti spunti per integrare la tecnica nella propria attività clinica e di psicoterapia a partire dalla formazione di base del terapeuta.
  - o Applicazioni nel paziente in età evolutiva
  - o Applicazioni nel paziente adulto
- **Esercitazioni**

In ogni sessione verrà valorizzato lo scambio fra i corsisti e i docenti al fine di favorire una maggior chiarezza e integrazione dei contenuti trattati rispetto alle differenze esperienze professionali e formative.

---

**Studio Associato RiPsi®**

*Milano - Como - Varese*  
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044  
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

SCHEDA DI ISCRIZIONE *FAD sincrono, online, in diretta web*  
*LA FLASH TECHNIQUE - Edizione dicembre 2021*

Il sottoscritto:

Cognome: \_\_\_\_\_ Nome: \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_ Luogo di Nascita: \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Partita IVA \_\_\_\_\_

Qualifica: \_\_\_\_\_ Ente di appartenenza: \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_ Via \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ Cell \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

DATI PER LA FATTURAZIONE (se differenti da quelli sopra indicati)

Intestazione \_\_\_\_\_ Indirizzo \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Partita IVA \_\_\_\_\_

**dichiara** di aver provveduto al pagamento della caparra, pari ad € 100,00, con bonifico bancario di cui allega copia del versamento alla presente via mail (info@studioripsi.it);

**si impegna** a versare l'importo restante almeno 15 giorni prima dell'inizio del corso (previa comunicazione della Segreteria), ossia:

- € 144,00 (IVA inclusa) se non possiede Partita IVA, o per chi adotta il regime forfettario (vedi oltre)

- € 104,78 (IVA inclusa) se possiede Partita IVA, per successivo versamento della Ritenuta d'Acconto

Eventuali ritardi/errori nei pagamenti (saldi e/o rate) possono bloccare l'accesso alla piattaforma per frequentare in diretta i FAD sincroni, con conseguente impedimento di ottenere i crediti ECM.

**dichiara** di adottare il regime forfettario ai sensi dell'art. 1, comma 58, legge n. 190/2014 che dispensa dall'operare le ritenute alla fonte su fatture ricevute:  Sì  No

**richiede** i crediti ECM:  Sì  No

**fornisce** i dati per l'emissione della fattura elettronica:

Indirizzo PEC..... Codice destinatario SDI.....

*Estremi per bonifico:* Beneficiario: Studio RiPsi Banca: Intesa San Paolo  
IT26A0306909441100000012100 Causale: "cognome" – Flash Technique 2021

DATA

FIRMA

**Studio Associato RiPsi®**

*Milano - Como - Varese*  
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044  
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

## **Informativa resa ai sensi degli articoli 13-14 del GDPR 2016/679 (General Data Protection Regulation)**

Ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 ed in relazione alle informazioni di cui si entrerà in possesso, ai fini della tutela delle persone e altri soggetti in materia di trattamento di dati personali, lo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia La informa di quanto segue:

### **1. Titolare del Trattamento**

Lo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia, con sede legale in Milano, via Marco Ulpio Traiano 53, C.F. e P.IVA: 07295760966, Tel. 02.49457024, Mobile 335.7026044, è il Titolare, ex art. 24 del GDPR 2016/679, del trattamento dei Suoi dati personali. Lo stesso Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia La informa pertanto che i Suoi dati personali acquisiti all'atto dell'iscrizione al corso di formazione, formano oggetto di trattamento nel rispetto della normativa sopra richiamata.

### **2. Finalità del Trattamento**

I dati personali da Lei forniti all'atto dell'iscrizione saranno oggetto di trattamento per tutti gli adempimenti relativi al corso di formazione e soltanto in relazione alle finalità strettamente connesse e strumentali al corso stesso, tra cui anche l'erogazione dei crediti ECM e finalità amministrativo-contabili, nonché, previa Sua autorizzazione, per l'invio gratuito di documentazione e di materiale informativo relativo a future iniziative promosse dallo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia.

### **3. Conferimento dei dati**

Il conferimento dei dati e il relativo trattamento sono obbligatori in relazione alle finalità connesse e strumentali al corso, in quanto relative agli adempimenti di natura contrattuale e/o all'espletamento di tutte le attività del Titolare necessarie e funzionali; ne consegue che l'eventuale rifiuto a fornire i dati per tali finalità determinerà l'impossibilità della Titolare a dar corso ai servizi, ai rapporti contrattuali medesimi e agli obblighi di legge. Il conferimento dei dati per le finalità di invio gratuito di documentazione e materiale informativo, invece, è facoltativa e la base giuridica del loro trattamento per tale finalità è quella del legittimo interesse del Titolare, adeguatamente temperato con gli interessi dei soggetti conferenti.

### **4. Modalità del Trattamento**

I Suoi dati personali verranno conservati sul nostro server, ubicato presso la sede dello Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia, e il loro trattamento sarà svolto in forma automatizzata e manuale, nel rispetto di quanto previsto dall'art. 32 del GDPR 2016/679 in materia di misure di sicurezza, ad opera di soggetti appositamente incaricati e in ottemperanza a quanto previsto dall'art. 29 GDPR 2016/ 679.

Le segnaliamo che, nel rispetto dei principi di liceità, limitazione delle finalità e minimizzazione dei dati, ai sensi dell'art. 5 GDPR 2016/679, previo il Suo consenso libero ed esplicito espresso in calce alla presente informativa, i Suoi dati personali saranno conservati per il periodo di tempo necessario per il conseguimento delle finalità per le quali sono raccolti e trattati.

### **5. Comunicazione e diffusione dei dati**

I dati forniti verranno comunicati esternamente, solo per le finalità di accreditamento e riconoscimento dei crediti ECM, ai seguenti soggetti: Agenas ([Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali](#)); ASST Papa Giovanni XXIII (Ospedale di Bergamo).

---

**Studio Associato RiPsi®**

Milano - Como - Varese  
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044  
info@studioripsi.it - www.studioripsi.it

## 6. Diritti dell'interessato

In ogni momento, Lei potrà esercitare, ai sensi degli articoli dal 15 al 22 del Regolamento UE n. 2016/679, il diritto di:

- a) chiedere la conferma dell'esistenza o meno di propri dati personali;
- b) ottenere le indicazioni circa le finalità del trattamento, le categorie dei dati personali e il periodo di conservazione;
- c) ottenere la rettifica e la cancellazione dei dati;
- d) ottenere la limitazione del trattamento;
- e) chiedere al titolare del trattamento l'accesso ai dati personali e la rettifica o la cancellazione degli stessi o la limitazione del trattamento che lo riguardano o di opporsi al loro trattamento, oltre al diritto alla portabilità dei dati;
- f) revocare il consenso in qualsiasi momento senza pregiudicare la liceità del trattamento basata sul consenso prestato prima della revoca;
- g) proporre reclamo a un'autorità di controllo.

Può esercitare i Suoi diritti con richiesta scritta inviata a Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia, all'indirizzo postale della sede legale o all'indirizzo mail [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

## 7. Videoregistrazione del corso e Liberatoria

In conformità con il regolamento ECM e ai fini del relativo accreditamento, il corso online sarà obbligatoriamente videoregistrato e archiviato dallo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia, con la sola finalità di esibirlo ad Agenas (o ASST Papa Giovanni XXIII) in caso di eventuale sua richiesta nell'ambito dei controlli per l'accreditamento del corso stesso. Con la sottoscrizione della presente informativa, quindi, Lei fornisce espressa autorizzazione e liberatoria allo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia a videoregistrare le immagini trasmesse dalla Sua videocamera, l'audio e le informazioni da Lei condivise durante il collegamento alla piattaforma digitale e ad utilizzarli per le sole finalità connesse all'accreditamento ECM.

Io sottoscritto/a ..... preso atto dell'informativa di cui all'art. 13 del D.Lgs. n. 196/2003, acconsente a che lo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia ponga in essere le attività sopra descritte per le quali il consenso rappresenta la base giuridica del trattamento e, per tale motivo:

esprimo il consenso  NON esprimo il consenso al trattamento dei miei dati personali per le finalità connesse e strumentali al corso stesso, tra cui anche l'erogazione dei crediti ECM e finalità amministrativo-contabili;

esprimo il consenso  NON esprimo il consenso al trattamento dei miei dati personali per le finalità di invio gratuito di documentazione e di materiale informativo relativo a future iniziative promosse dallo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia

Data .....

Firma .....

---

**Studio Associato RiPsi®**

Milano - Como - Varese  
Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044  
[info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it) - [www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)