



WWW.SCUOLAMARASELVINI.IT

Le emozioni maschili in terapia

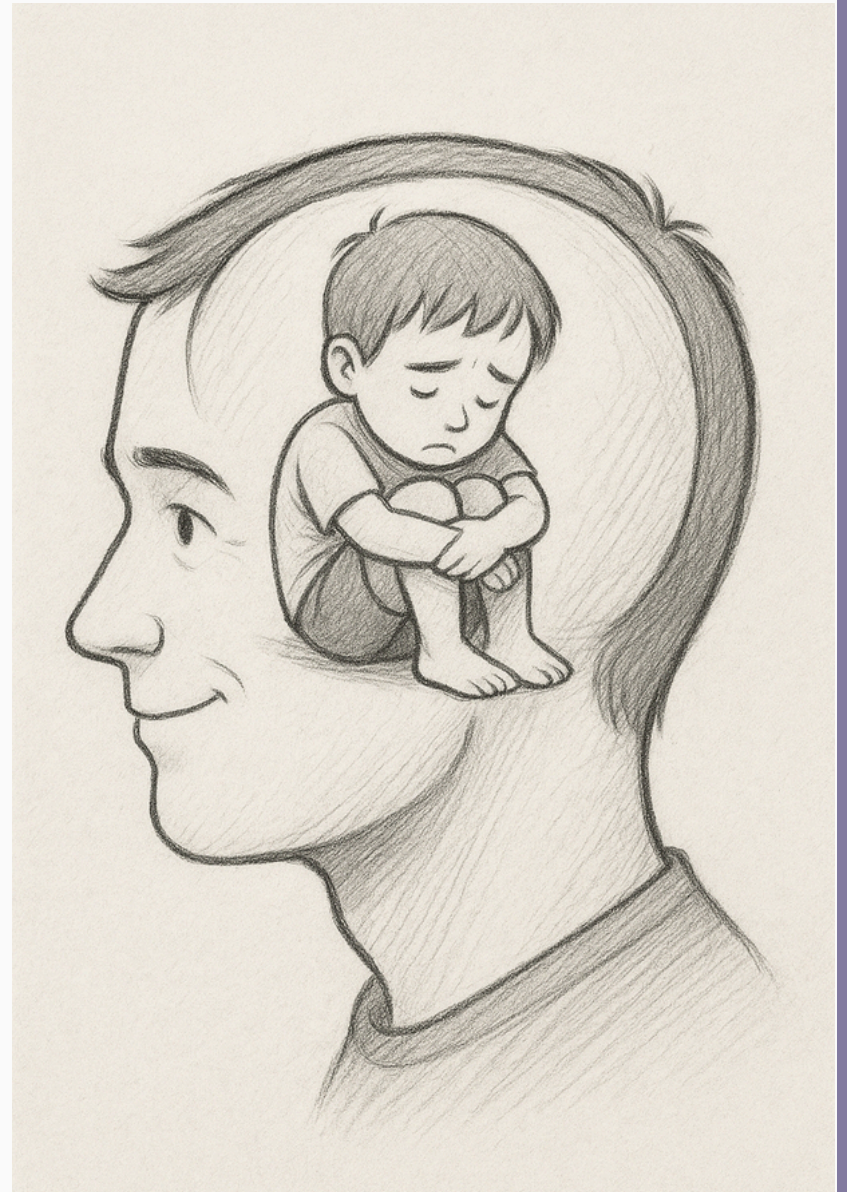
Corso di 2 giornate con Alberto Penna

Richiesti i crediti ECM





Ti è mai capitato di diventare sfuggente quando in terapia un uomo inizia ad aprirsi sulle proprie fragilità? A molti colleghi succede, che siano uomini o donne, che siano professionisti affermati o alle prime armi. Si scivola via, più di quanto si farebbe con una paziente di sesso femminile. Il corso offre la possibilità di fermarsi e ripensare il proprio rapporto con il mondo emotivo maschile, per trarne vantaggio a livello clinico, ma anche personale.





Un corso clinico, esperienziale e culturale

Si potranno approfondire le basi neuropsicologiche e culturali dell'emotività maschile per riconoscerne le forme nascoste. Si analizzeranno le frequenti situazioni in cui gli uomini usano la rabbia, per distinguerne varie forme, al fine di poterle gestire in modo efficace.

Il metodo non sarà solo frontale; verranno usate esercitazioni, casi clinici reali, spunti da cinema e letteratura.

Si utilizzerà un approccio esperienziale per poter rendere queste ore un'occasione di trasformazione personale: si studieranno su di sé le proprie reazioni e gli assunti impliciti.

Infine, si condideranno le prospettive per promuovere un modello maschile più libero e competente emotivamente, applicabile anche fuori dalla terapia.



Il docente

Alberto Penna è psicoterapeuta e docente della Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli di Milano. Autore nel 2022 del Manifesto per le Emozioni Maschili e nel 2024 del libro **Maschi che piangono poco** (Garzanti); sull'argomento è stato speaker al TEDx Saronno 2025. Co-creatore insieme a Laura Fino dell'approccio basato sulla Connessione Interpersonale. Ha approfondito la terapia per i disturbi traumatici con approcci rivolti alle emozioni e al corpo.





INFORMAZIONI GENERALI

DESTINATARI

Il corso è rivolto a psicoterapeuti.

DATE 2026

3 marzo e 24 marzo, dalle 9,30 alle 17,30.

SEDE

Gli incontri si svolgeranno a Milano, nella sede della Scuola Mara Selvini Palazzoli, in Viale Vittorio Veneto 12



ISCRIZIONI E COSTI

Per iscriverti clicca qui:

<https://form.jotform.com/253431701861351>

COSTI

300 euro, 270 euro per gli specializzati della Scuola Mara Selvini Palazzoli, i soci Aisted e A.R.P.-ETS.

Il pagamento può essere effettuato con bonifico bancario a: Mara Selvini Palazzoli srl,
IT40Z0200801614000005386016 oppure tramite PayPal.

WWW.SCUOLAMARASELVINI.IT