



Con il patrocinio di AISTED

LA RELAZIONE NELLA TERAPIA DEL TRAUMA COMPLESSO

Dalla diagnosi alla trasformazione
nella terapia del trauma complesso
e dello sviluppo

CORSO DI FORMAZIONE

Dr.ssa Alessandra Catania, Dr.ssa Roberta Frescot,
Dr.ssa Valeria Fusco, dr. Lorenzo Guerra

IL CORSO

LA RELAZIONE NELLA TERAPIA DEL TRAUMA COMPLESSO E DELLO SVILUPPO

INTRODUZIONE

L'idea del corso nasce dall'esigenza di ri-portare la relazione al centro della cura del trauma.

Il focus sarà la stanza della terapia: il setting, il paziente e il terapeuta. Uno sguardo integrato, dove la teoria dell'attaccamento e la teoria dei Sistemi motivazionali interpersonali incontrano la teoria trifasica proposta da Van der Hart, Steele e Nijenhuis per il trattamento della dissociazione strutturale.

L'idea è di fornire una guida nell'esperienza del lavoro terapeutico con il trauma, oltre alla teoria del trauma stessa e delle sue peculiari conseguenze.

Il focus della formazione sarà l'assetto emotivo e relazionale del terapeuta che permette la cura del trauma e alle tecniche di essere efficaci.

OBIETTIVI

Definire e approfondire praticamente il ruolo della relazione nella cura del paziente traumatizzato

Ricollocare le tecniche e l'expertise del terapeuta all'interno della relazione terapeutica con adulti, bambini, adolescenti e famiglie.

Il corso è rivolto a psicologi, psicoterapeuti e psichiatri.

Sono previsti 50 crediti ECM.

Il costo per le 8 giornate di formazione:

600€ iva inclusa

iscrizioni: info@areatrauma.eu

Gli incontri si terranno presso **via Ariosto 4, Milano.**

Non è prevista la partecipazione a distanza.



LA RELAZIONE NELLA TERAPIA DEL TRAUMA COMPLESSO E DELLO SVILUPPO

01

Il primo weekend sarà incentrato sulla necessaria cornice teorica della psicoterapia del trauma e su un workshop esperienziale sul lavoro terapeutico in cui la relazione è ciò che ne permette l'utilizzo in seduta ed al contempo costituire il principale ostacolo.

SABATO 20/01/24 - DOMENICA 21/01/24

SABATO - DR GUERRA, DR.SSA FUSCO

TEORIA DEL TRAUMA

9.30 - 11.15

- Sistemi motivazionali

11.15 - 11.30

- pausa

11.30 - 13.00

- Attaccamento funzionale (A,B,C), disorganizzazione e strategie controllanti

14.00 - 15.45

- Definizione di trauma

15.45 - 16.00

- pausa

16.00 - 17.30

- Stati dell'io, PTSD complesso e dissociazione

DOMENICA DR.SSA CATANIA, DR.SSA FRESCOT

LA RELAZIONE: IL PARADOSSO DI FARE L'IMPOSSIBILE.

9.30 - 11.15

- Relazione, alleanza terapeutica, finestra di tolleranza della diade.

11.15 - 11.30

- pausa

11.30 - 13.00

- Il sistema terapeuta-paziente come campo di intervento: il modello P.A.C.E.

14.00 - 15.45

- il modello P.A.C.E. nella pratica - workshop

15.45 - 16.00

- pausa

16.00 - 17.30

- Perché è difficile parlare di relazione, il trauma vicario - workshop



LA RELAZIONE NELLA TERAPIA DEL TRAUMA COMPLESSO E DELLO SVILUPPO

02

Il secondo weekend sarà incentrato sulla concettualizzazione del caso in psicotraumatologia.

Avranno particolare attenzione la distinzione tra dissociazione, trauma complesso e le sue estensioni teoretiche e interpretative più ampie oltre alla posizione particolare del "terapeuta del trauma complesso"

SABATO 10/02/24 - DOMENICA 11/02/24

SABATO - DR.SSA CATANIA, DR.SSA FUSCO

LA CONCETTUALIZZAZIONE DEL CASO

9.30 - 11.15

- Strumenti diagnostici: DES, A-DES, TAQ, TADS

11.15 - 11.30

- pausa

11.30 - 13.00

- Strumenti diagnostici: esercitazione

14.00 - 15.45

- Diagnosi funzionale (risorse, debolezze)

15.45 - 16.00

- pausa

16.00 - 17.30

- "Come stiamo andando" - workshop

DOMENICA - DR.SSA CATANIA, DR. GUERRA

IL TERAPEUTA DEL TRAUMA COMPLESSO

9.30 - 11.15

- La finestra di tolleranza del terapeuta

11.15 - 11.30

- pausa

11.30 - 13.00

- La finestra di tolleranza del terapeuta - workshop

14.00 - 15.45

- La crescita del terapeuta

15.45 - 16.00

- pausa

16.00 - 17.30

- Le risorse del terapeuta - workshop



AreaTrauma
Formazione specialistica
in psicotraumatologia

LA RELAZIONE NELLA TERAPIA DEL TRAUMA COMPLESSO E DELLO SVILUPPO

03

Il terzo weekend approfondirà le pratiche relazionali ed emotive che sono alla base dei cambiamenti in psicoterapia del trauma tramite casi clinici, simulazioni e gruppi di lavoro.

SABATO 09/03/24 - DOMENICA 10/03/24

SABATO - DR.SSA FRESCOT, DR.SSA FUSCO

IL MODELLO TRIFASICO

9.30 - 11.15

- Modello trifasico

11.15 - 11.30

- pausa

11.30 - 13.00

- Modello trifasico, le linee guida internazionali

14.00 - 15.45

- Modello evitamento degli affetti

15.45 - 16.00

- pausa

16.00 - 17.30

- Modello delle Parti

DOMENICA - DR.GUERRA, DR.SSA FRESCOT

LA STABILIZZAZIONE

9.30 - 11.15

- tecniche di stabilizzazione

11.15 - 11.30

- pausa

11.30 - 13.00

- Esperienze emotive relazioni di sicurezza

14.00 - 15.45

- La tailorizzazione centrata sul paziente - workshop

15.45 - 16.00

- pausa

16.00 - 17.30

- la dissociazione in seduta - esercitazione

LA RELAZIONE NELLA TERAPIA DEL TRAUMA COMPLESSO E DELLO SVILUPPO

04

Il quarto e ultimo week-end sarà dedicato alla supervisione e ad esplorare similitudini e differenze in specifici ambiti quali: infanzia, adolescenza e rapporto con le istituzioni.

SABATO 13/04/24 - DOMENICA 14/04/24

SABATO - DR. TAGLIAVINI, DR. SSA BOLDRINI

SUPERVISIONE

9.30 - 11.15

- supervisione

11.15 - 11.30

- pausa

11.30 - 13.00

- supervisione

SABATO - DR. SSA FRESCOT

IL TRAUMA COMPLESSO NELL'INFANZIA

14.00 - 15.45

- l'approccio sistemico, la famiglia e le istituzioni

15.45 - 16.00

- pausa

16.00 - 17.30

- peculiarità e modelli di trattamento

DOMENICA - DR. GUERRA

IL TRAUMA COMPLESSO IN ADOLESCENZA

9.30 - 11.15

- l'approccio sistemico, la famiglia e le istituzioni

11.15 - 11.30

- pausa

11.30 - 13.00

- peculiarità nei modelli di trattamento

DOMENICA - DR. GUERRA DR. SSA FRESCOT

SUPERVISIONE

14.00 - 15.45

- supervisione infanzia e adolescenza

15.45 - 16.00

- pausa

16.00 - 17.30

- supervisione infanzia e adolescenza



AreaTrauma
Formazione specialistica
in psicotraumatologia