Scuola Mara Selvini Palazzoli

AISTED
ASSOCIAZIONE ITALIANA
PER LO STUDIO DEL TRAUMA
E DELLA DISSOCIAZIONE

EMOZIONI E CORPO: PORTE DI ACCESSO ALLE RELAZIONI DI COPPIA E FAMILIARI

In partenza il 20 gennaio la 13^ edizione del corso!

50 CREDITI ECM

Corso di 6 giornate co-condotto da Laura Fino e Alberto Penna





www.ScuolaMaraSelvini.it

Scuola Mara Selvini Palazzoli

SCUOLA MARA SELVINI PALAZZOLI

AISTED
ASSOCIAZIONE ITALIANA
PER LO STUDIO DEL TRAUMA
E DELLA DISSOCIAZIONE

Un approccio basato sulla Connessione Interpersonale

Anche tu riscontri il limite di un approccio psicoterapeutico che trascuri gli aspetti emotivi e corporei? Ti senti frustrato di fronte a eccessive razionalizzazioni? Momenti di stasi della terapia?

Per superare i limiti dell'uso esclusivo della parola, da molti anni abbiamo sviluppato, a partire dalle terapie di coppia, un approccio basato sulla Connessione Interpersonale, che utilizza un modo diverso di stare in terapia, grazie ad attivazioni e modalità di lavoro che stimolano maggiormente i canali comunicativi delle emozioni e del corpo.

Tutto ciò permette di approfondire e accelerare il processo terapeutico, individuale, di coppia o familiare.

Se questo approccio ti incuriosisce, potrai approfondire questa modalità di lavoro nel nostro corso, che ha una importante componente esperienziale



www.ScuolaMaraSelvin

Scuola Mara Selvini Palazzoli

AISTED
ASSOCIAZIONE ITALIANA
PER LO STUDIO DEL TRAUMA
E DELLA DISSOCIAZIONE

Perchè un corso esperienziale?

L'aspetto esperienziale di questo corso risponde al bisogno di sperimentare in prima persona cosa succede quando si lavora sulla Connessione Interpersonale, in particolare nelle terapie di coppia e familiari.

Questa modalità laboratoriale produce una maggiore efficacia nella metabolizzazione degli insegnamenti.

La metodologia prevede momenti di spiegazione teorica, di sperimentazione diretta, visione di video clinici, occasione di confronto, in un'alternanza continua durante tutte le giornate.

La cornice teorica è quella sistemico-relazionale, in cui sono inserite le tematiche dell'attaccamento, dei Sistemi Motivazionali Interni, della sintonizzazione emotiva e delle risonanze corporee, integrate con le moderne acquisizioni delle neuroscienze. Il focus sarà l'armonizzazione dei processi bottom-up e top-down.

www.ScuolaMaraSelvini.it

AISTED
ASSOCIAZIONE ITALIANA
PER LO STUDIO DEL TRAUMA
E DELLA DISSOCIAZIONE

I docenti

LAURA FINO psicoterapeuta, istruttrice mindfulness e insegnante di Yoga. Docente e Direttrice didattica della Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli, sede di Milano. Co-creatrice con Alberto Penna dell'approccio basato sulla Connessione Interpersonale. Si occupa di terapia di coppia, disturbi del comportamento alimentare, disturbi traumatici e percorsi per la cura del sè nelle professioni d'aiuto, integrando approcci orientati alle emozioni e al corpo. Autrice del Manifesto dell'Intelligenza Emotiva. TEDx Speaker su questo tema. Formatrice e supervisore, svolge attività privata a Milano ed è stata per quindici anni Coordinatrice psicosociale di un Consultorio Familiare. Conduce dal 2017 corsi esperienziali per la terapia di coppia e familiare.

ALBERTO PENNA psicoterapeuta, coach e co-creatore insieme a Laura Fino dell'approccio basato sulla Connessione Interpersonale. Docente della Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli. Autore del Manifesto per le Emozioni Maschili e del libro "Maschi che piangono poco". TEDx Speaker su questo tema. Ha approfondito la terapia per i disturbi traumatici con approcci rivolti alle emozioni e al corpo. A Milano ha collaborato nella tutela dei minori con il CBM (Centro per il bambino maltrattato) e con il CAM (Centro ausiliario minorile). Si occupa di divulgazione sulle emozioni maschili, formazione esperienziale, supervisione e coaching da circa vent'anni. Conduce dal 2017 corsi per la terapia di coppia e familiare. Svolge attività privata a Milano e a Trezzano sul Naviglio.

INFORMAZIONI GENERALI

DESTINATARI

Il corso è rivolto a psicoterapeuti e specializzandi dell'ultimo anno della scuola di psicoterapia.

DATE 2027

20 gennaio, 17 febbraio, 17 marzo, 14 aprile,
12 maggio, 9 giugno.

ORARIO

Dalle 9,30 alle 17

SEDE

Gli incontri si svolgeranno a Milano, presso il Centro Congressuale Fast, piazzale Morandi, 2.

ISCRIZIONI E COSTI

Per iscriverti clicca qui:
https://form.jotform.com/262802220768355

COSTI
870 euro, 720 euro per gli specializzati della Scuola Mara Selvini Palazzoli e i soci Aisted, 600 euro per gli specializzandi dell'ultimo anno.

Il pagamento può essere effettuato con bonifico a Mara Selvini Palazzoli srl, IT40Z0200801614000005386016.